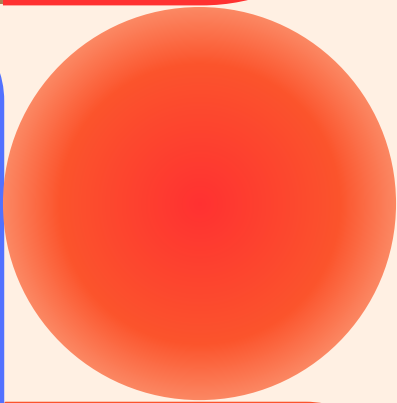
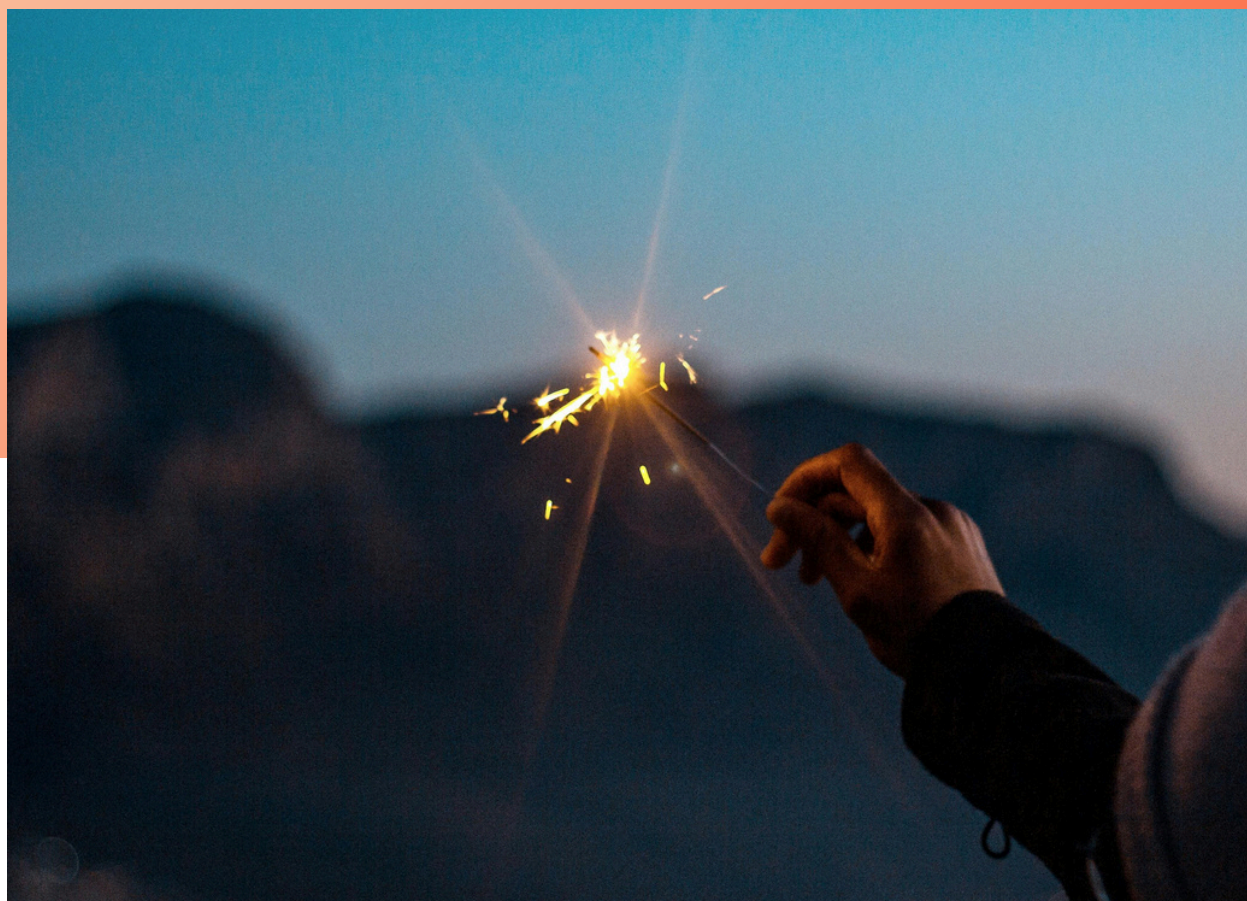


Rapport d'activités 2023-2024



FONDATION DE
L'INSTITUT UNIVERSITAIRE
EN SANTÉ MENTALE
DE MONTRÉAL

Notre mission



La Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal soutient l'innovation et l'excellence dans la recherche et les soins cliniques pour assurer aux personnes un parcours accessible et propice au rétablissement.

Ensemble, nous créons l'étincelle qui permet à nos phénix de renaître et de se réinventer...



Mot de la FIUSMM

L'année qui vient de s'écouler nous a une fois de plus confirmé l'importance de notre mission : soutenir la recherche clinique et les soins en santé mentale, tout en accompagnant nos patients sur leur chemin vers le rétablissement.

Dans un contexte d'inflation croissante, les défis auxquels font face nos usagers les plus démunis se sont amplifiés. En plus d'avoir à composer quotidiennement avec des troubles de santé mentale, ils doivent aussi, et plus que jamais, se battre pour joindre les deux bouts, continuer de se nourrir ou encore retrouver un toit après un long séjour en hébergement. Cette réalité nous rappelle combien notre travail est essentiel, non seulement pour protéger la santé mentale de notre communauté, mais aussi pour redonner à chaque personne l'espoir et la dignité qu'elle mérite.

Avec votre complicité, nous sommes plus que jamais **engagés à rallumer l'étincelle qui permettra à chaque individu de renaître. Engagés à bâtir une communauté où chacun trouve l'aide et le réconfort dont il a besoin.**

À l'heure où nous écrivons ces quelques lignes, nous venons de franchir une nouvelle étape avec la confirmation d'un **nouvel emplacement pour accueillir notre Centre de crise**. Un espace plus grand, qui permettra de regrouper nos extraordinaires équipes d'intervention et de répondre aux besoins grandissants de notre clientèle. De quoi renforcer notre impact dans la communauté de l'Est-de-l'Île-de-Montréal.

Ces réalisations, ainsi que toutes celles que vous découvrirez en détail dans ce rapport, sont le reflet de ce que nous pouvons accomplir ensemble. Votre générosité, votre temps et votre énergie sont le moteur de notre action.

Alors à tous nos donateurs fidèles, à nos bénévoles dévoués, à nos collègues passionnés – nous vous disons merci.

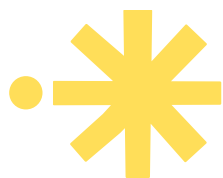
Merci d'être à nos côtés!



Catherine Newman,
Présidente du conseil
d'administration



Carole Morin,
Directrice Générale



Mot du PDG du CIUSSS

Cette année encore, grâce au soutien généreux de la Fondation, nous avons pu financer des projets et des activités qui ont eu un impact direct et positif sur la qualité de vie de nos usagers.

Parmi les faits saillants de cette année, nous avons pu allouer **243 292 \$ aux soins et services**, permettant ainsi de répondre aux besoins spécifiques de nos usagers. Nous avons également réussi à propulser les activités du **Centre d'apprentissage Santé et Rétablissement (CASR)**, unique Recovery College (RC) francophone au Québec, qui offre des formations sur le bien-être, la santé mentale et le rétablissement.

Grâce au soutien de la Fondation, nous avons pu améliorer la qualité de vie de nos usagers hébergés en finançant divers **projets et activités thérapeutiques et thématiques**, ou encore en intégrant un chien Mira dans notre Programme de soutien et d'intervention clinique (PSIC).

La fondation a également soutenu les **besoins en équipements et en aides techniques** des usagers, leur permettant ainsi de maintenir une plus grande autonomie et une meilleure qualité de vie. Les dons ont permis de fournir des **biens essentiels**, tels que des vêtements de saison et des équipements de sécurité, renforçant ainsi le sentiment de dignité et de bien-être chez nos usagers.

Finalement, les équipes du **Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (CR-IUSMM)** ont continué le développement de leur incroyable expertise, contribuant ainsi à la prévention, au traitement et à la réhabilitation des personnes atteintes de troubles mentaux.

Je tiens à exprimer notre profonde gratitude à la Fondation de l'IUSMM et à ses généreux donateurs. Votre appui indéfectible nous permet de faire une différence tangible dans la vie de nos usagers et de leurs familles, grâce à des soins et services de haute qualité.

En votre nom, nous continuerons à œuvrer pour le bien-être et le rétablissement de tous nos usagers.

Un immense merci à tous!

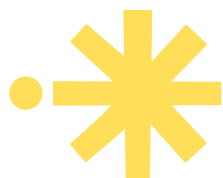
Jean-François Fortin Verreault
Président-directeur général
CIUSSS de l'Est-de-l'Île de Montréal





Au fil d'une visite de notre équipe au Centre de crise Émile-Nelligan, nous avons pu lire sur les murs de la salle créative : « **Pourquoi pas rester, même juste pour voir?** ». Cette phrase, laissée par une personne y ayant trouvé refuge et réconfort, résonne chaque jour en nous.

Parce que notre mission est d'inspirer de nouvelles histoires de résilience et de renouveau, le soutien de nos donateurs ne se mesure pas seulement en chiffres, mais en espoir, guérison et opportunités pour ceux qui luttent contre des défis de santé mentale.



2023-2024 en un coup d'œil



2 JUIN 2023

Journée annuelle de la recherche

Plus d'une centaine de personnes ont assisté à la Journée annuelle de la recherche du CR-IUSMM sur le thème « Apprendre des données pour améliorer la santé mentale » et 34 étudiants y ont présenté leurs travaux en format oral ou affiché.

En partenariat avec la Fondation et le FRQS, six bourses ont été remises à des étudiants. La Fondation a également décerné le Prix coup de cœur du public à Mina Guérin pour sa présentation sur les stéréotypes de genre et leur impact sur la performance cognitive.



28 JUIN 2023

Tournoi de golf et défi cycliste

Voir détails en pages 10 et 11.



DÉCEMBRE 2023

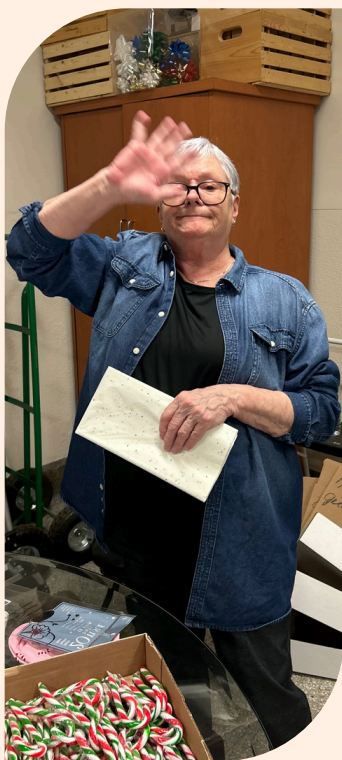
Guignolée et concert de Noël

Depuis plus de 10 ans, la guignolée de Noël est un moment fort à la Fondation. En 2023, plus de 150 paniers, incluant cartes cadeaux et petits plaisirs, ont été offerts à nos usagers vulnérables et isolés, accompagnés d'un repas de fête préparé par GEMO.

Le 14 décembre, la période des fêtes a aussi été célébrée en musique pour la première fois. Près de 70 personnes, incluant patients, proches aidants, personnel soignant et médecins, se sont réunies à l'auditorium Lahaise pour écouter l'Orchestre de l'Agora, grâce à l'organisation de Katerine Rousseau, gérontopsychiatre.

Ce sont ces précieux instants de partage, d'espoir et de retour à la douceur qui motivent chaque jour l'équipe de notre Fondation à aller toujours plus loin, pour briser l'isolement de nos patients et soutenir leur rétablissement.

Photos en pages suivantes.



La musique, c'est bon pour le moral mais aussi pour le physique. Quand on écoute la musique, on a moins mal.

-Usager ayant assisté à un concert





24 JANVIER 2024

Bell Cause pour la cause

Cette année, à l'occasion de la Journée Bell cause, notre équipe a répandu de nombreux sourires à l'Institut en offrant cupcakes, petits cadeaux aux couleurs de notre fidèle partenaire, et surtout une tonne d'amour.

Merci à Bell pour toutes ces années de sensibilisation et de soutien à la cause de la santé mentale!

PARTENARIAT 2023

Pendant toute une année, l'entreprise québécoise **Tite Frette** a choisi de soutenir notre Fondation avec sa campagne « La Généreuse ». Pour chaque bière sangria vendue en boutique, 1\$ a été remis à notre mission. Une initiative dont nous sommes particulièrement reconnaissants et qui a permis de récolter 4 000 \$ pour la cause!



16 MAI 2024

Cocktail de Feu & de Glace

Voir détails en pages 12 et 13.



DU 6 AU 24 MAI 2024

MAI-DAY

Initiée par Jean-François Lacasse et trois acolytes, la « MAI-DAY » est une campagne unique au Québec visant à sensibiliser le public et amasser des fonds pour la santé mentale.

Après plusieurs semaines de campagne en ligne et un webothon de 18 heures, plus de 15 000 \$ ont été récoltés pour cinq organismes, dont notre Fondation.

Un immense merci aux organisateurs de cette première édition pour leur travail de sensibilisation et leur soutien à nos missions!

●✱ Événements-bénéfice

Cela fait maintenant 30 ans que **nous poursuivons notre mission grâce à la générosité de nos grands donateurs et des participants à nos événements de levées de fonds.**

En 2023-2024 la Fondation a eu le plaisir de retrouver, lors de son Cocktail bénéfice et de son Tournoi de golf/Défi cycliste, une communauté toujours présente.

Nous sommes profondément reconnaissants du soutien de chacun, notamment de la **fidélité des employés de l'Institut et de son Centre de recherche**, qui s'impliquent activement, chaque année, comme bénévoles ou convives. Leur confiance est un précieux cadeau que nous tenions à souligner.

♥ OMNIUM DE GOLF ET DÉFI CYCLISTE 2023

Mercredi 28 juin 2023, l'Omnium de golf et le Défi cycliste de la Fondation étaient de retour au Club de Golf Summerlea! Cet événement a réuni plus de 150 golfeurs et cyclistes et permis de récolter **100 000 \$ nets pour faire avancer la recherche, les soins cliniques ainsi que le rétablissement et la réinsertion sociale de nos patients.**

Tout était prévu pour rendre cette journée mémorable : kiosques gourmands sur les verts et points de ravitaillement à travers les circuits, concours, collations et cocktail dinatoire en fin de journée.

Merci à nos coprésidents :

Benoit Bussière et **Michel Gamelin** (Caisse Desjardins du Centre-est de Montréal)

Dominique Perras (Banque Nationale Marchés financiers)

Marc Riel (Croesus)

Merci également à **Caroline Tison**, présente sur le comité organisateur de l'événement.





Golf / Vélo 2023

♥ COCKTAIL DE FEU & DE GLACE 2024

Le 16 mai dernier, la Fondation a célébré la 4e édition de son Cocktail de Feu & de Glace, qui s'est tenue pour la seconde année consécutive au Salon Urbain de la Place des Arts à Montréal.

Cette nouvelle édition a rassemblé près de 300 invités issus de la communauté des affaires et du domaine de la santé mentale. Grâce à leur généreuse participation, et à la contribution de nos partenaires, **83 000 \$ nets ont pu être amassés**. Cette somme sera entièrement réinvestie dans les soins et la recherche clinique en santé mentale, ainsi que dans le rétablissement et la réinsertion sociale des patients de l'Institut.

Tout au long de la soirée, l'équipe d'EmoSciens a permis à nos invités d'expérimenter la détection des émotions en temps réel grâce à l'intelligence artificielle. Marc Lanovaz et son équipe ont quant à eux invité nos convives à se mettre dans la peau d'une personne vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, grâce à la réalité virtuelle, pour mieux comprendre les défis quotidiens auxquels les personnes autistes peuvent faire face. De quoi constater les avancées du domaine et l'espoir que la recherche représente pour toutes les personnes qui vivent avec des troubles de la santé mentale.

Merci à nos coprésidentes :

Elaine Barsalou (Banque Nationale)

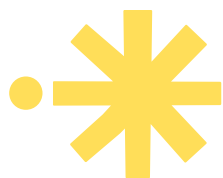
Ann-Julie Bonin (Bell).

Merci également aux jeunes philanthropes présents sur notre Comité relève, sans qui cet événement ne pourrait pas être un tel succès : **Justine Bergeron** (CDPQ), **Dre Stéphanie Borduas Pagé, M.D.** (IUSMM), **Maxime Dorais** (Fiera Comox Partners), **Leyla Duranceau** (Consortium Medteq+) et **Marie-France Marin** (Centre de recherche de l'IUSMM et UQÀM).





Cocktail Feu & Glace 2024



Attribution des fonds



RECHERCHE CLINIQUE

Chaque jour, les chercheurs et étudiants du Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (CR-IUSMM) optimisent les soins et services pour nos patients. Grâce aux plateformes biologiques, cliniques et technologiques, nos équipes avancent les connaissances, développent de meilleures pratiques et découvrent de nouvelles options thérapeutiques.

Au cours de la dernière année, la Fondation a soutenu financièrement plusieurs projets de recherche, notamment par des compléments salariaux et des fonds de recrutement. En voici quelques-uns :



ROBERT-PAUL JUSTER

Ses travaux portent principalement sur l'étude du stress chronique en considérant les effets de genre, de sexe, d'orientation sexuelle et d'identité de genre. Ses recherches visent aussi à comprendre comment les hommes, les femmes et les personnes de sexe différent ont chacun des besoins uniques en matière de santé et de bien-être. Grâce au soutien de la Fondation, son équipe a publié la première étude majeure sur la physiologie du stress chez les personnes transgenres et a produit 20 autres articles scientifiques.

PIERRE ORBAN

Ses recherches se concentrent sur le développement d'outils diagnostiques et pronostiques pour les troubles psychiatriques, en particulier la schizophrénie, en utilisant la neuro-imagerie et la santé mentale numérique. Grâce à la Fondation, son équipe a finalisé l'acquisition des données du projet PRISME et publié une méta-analyse sur la dysconnectivité cérébrale fonctionnelle.



THOMAS PODER

Ses travaux se concentrent sur la mesure de la qualité de vie liée à la santé, les préférences en santé et l'évaluation médico-économique. Le complément salarial offert par la Fondation lui a permis de produire plusieurs enquêtes en ligne et de publier une demi-douzaine d'articles scientifiques.

VINCENT TASCHEREAU-DUMOUCHEL

Ses recherches visent à mieux comprendre les processus cérébraux impliqués dans l'expérience subjective des émotions et leur rôle dans diverses psychopathologies, en utilisant l'intelligence artificielle. Avec le soutien de la Fondation, il a avancé ses projets de recherche, présenté des résultats dans des congrès scientifiques et publié des articles dans des revues prestigieuses.



AHMED JÉRÔME ROMAIN

Ses travaux portent sur l'impact du ressenti pendant l'activité physique sur la santé mentale et la motivation à l'activité physique chez les personnes ayant des troubles de santé mentale. Grâce au financement de la Fondation, il a soumis des articles sur l'activité physique et la santé mentale, et a pu acheter du matériel pour ses études.

CHRISTINE GENEST

Ses recherches sont axées sur la prévention du suicide chez le personnel de la sécurité publique. Le soutien de la Fondation a permis de publier un rapport sur la prévention du suicide chez les policiers et de collaborer avec le ministère de la Sécurité publique du Québec pour développer un programme de transfert des connaissances.



CLAUDIA TRUDEL-FITZGERALD

Ses travaux ciblent les déterminants psychologiques de la santé physique, notamment le rôle de la détresse psychologique et du bien-être dans les maladies chroniques et le vieillissement en santé. Grâce à la Fondation, elle a pu engager des assistantes de recherche, offrir des bourses et publier dix-sept articles scientifiques, dont cinq en 2023.

JOHANA MONTHUY-BLANC

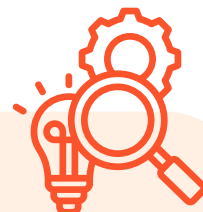
Ses recherches se concentrent sur les attitudes et comportements alimentaires dysfonctionnels et les troubles des conduites alimentaires. La Fondation a financé son équipe de recherche et permis l'équipement de l'Espace Vivant d'Innovation, ainsi que la publication et présentation de nombreux travaux.





MARJORIE MONTREUIL

Ses travaux visent à améliorer les soins, les services et les pratiques en santé mentale pour les enfants, avec un focus sur leur expérience en lien avec la santé mentale et le suicide. La Fondation a permis de recruter une assistante de recherche, facilitant la publication de trois articles scientifiques.



CHAIRE DE RECHERCHE EN SANTÉ MENTALE ET TRAVAIL MARC CORBIÈRE (DONS DÉDIÉS)

Dirigée par Marc Corbière, cette Chaire a été créée en 2017 suite à la dernière campagne majeure de la Fondation. Elle se concentre sur le développement, l'implémentation et l'évaluation des interventions et outils de mesure liés à la santé mentale et au travail.

Avec son équipe, Marc Corbière a déployé des projets comme PRATICA, ORTESES-10 et Reconnaissance au travail. Cette année, son équipe s'est dédiée à l'organisation du **premier colloque international de la Communauté de Pratiques en Santé Mentale et Travail (CoP-SMT)**, prévu pour octobre 2024 à Montréal. Ce colloque hybride réunira chercheurs, intervenants et acteurs clés pour partager des connaissances et innovations sur divers thèmes, dont les outils, les interventions, la stigmatisation et la pair-aidance.

INFORMATIONS ET ACHAT DE BILLETS EN LIGNE sur colloque2024.santementaletravail.ca



BOURSES AUX ÉTUDIANTS

Grâce au soutien de la Fondation, le CR-IUSMM a également pu distribuer diverses bourses pour **soutenir et récompenser l'excellence des étudiants en recherche** :

- les bourses « Étudiants-chercheurs étoiles », dont le prix du printemps 2023 a été remis à Catherine Raymond, stagiaire postdoctorale;
- les bourses du Concours annuel de bourses en recherche, pour lesquelles quatre étudiants à la maîtrise et au doctorat, Cassandra Préfontaine, Lola Tournayre, Louis Pitois et Shawn Manuel, ont été récompensés pour leurs travaux;
- les bourses remises à l'occasion de la Journée annuelle de la recherche (évoquée en page 5 de ce rapport).

♥ SOINS ET SERVICES AUX PATIENTS

Cette année encore, la Fondation a soutenu de nombreux projets pour le bien-être, le rétablissement et la réinsertion sociale des patients de l'Institut.

Des
activités
pour briser
l'isolement

Zoothérapie, massothérapie, ateliers artistiques et culinaires, sorties et activités thématiques : de nombreuses initiatives ont, une fois de plus, pu être offertes pour briser l'isolement des usagers en hébergement et apporter un souffle nouveau à leur parcours de rétablissement. Ces activités ont permis à chacun de créer des liens précieux et de renforcer leurs capacités (cognition, motricité, estime de soi) ainsi que leur forme physique (Marathon Bouge Bouge de Verdun).

Les dons de la fondation ont également permis de combler les **besoins particuliers des clientèles les plus vulnérables** en fournissant des articles de première nécessité (vêtements de saison, médicaments, équipements divers) et en soutenant leurs projets de vie (retour aux études, à l'emploi ou en logement autonome).

Une aide
financière aux
plus démunis

“

Grâce à la Fondation, j'ai pu obtenir un déambulateur qui me redonne une bonne qualité de vie, et des bas de compression qui gardent mes chevilles en santé. Cela a réduit mon seuil de douleur et m'encourage à ne pas me laisser aller! - Marc, un usager

Des **trousseaux d'arrivée** pour les nouveaux résidents et des **trousseaux de départ** pour ceux allant vivre en appartement, ont également pu être offerts, facilitant l'intégration de chaque patient dans leur nouveau milieu de vie.



La **banque alimentaire**, qui avait été initiée pendant la pandémie en 2020, est par ailleurs toujours au cœur de notre action pour aider à contrer l'augmentation du coût de la vie et la détresse de nos patients en situation de grande précarité.

Doyenne de notre équipe depuis 30 ans, et responsable de la banque alimentaire, Guylaine raconte dans une [vidéo postée sur nos réseaux](#) l'impact de cette initiative pour nos usagers.



Grâce à la fondation, un **chien Mira** a été intégré à l'équipe du **Programme de soutien et d'intervention clinique (PSIC)** qui offre des services spécialisés de réadaptation pour les usagers hébergés.

Preti, de son joli nom, apporte une dose de bonheur instantané à chaque intervention et facilite le lien thérapeutique avec certains usagers ne répondant pas (ou peu) aux interventions habituelles.

*Quand j'arrive et que j'ai le cœur à l'envers,
Preti elle me le remet à la bonne place.*
-Johanne, cliente du PSIC

Au Pavillon Lahaise, une nouvelle salle a été aménagée afin de pouvoir offrir des séances de **psychothérapie assistée par la psilocybine**. Ce type de thérapie, unique au Québec, permet de soigner les patients qui vivent avec une dépression réfractaire, (qui résiste aux autres types de traitements plus traditionnels). Cette salle ouvre donc la porte à une nouvelle avenue pour leur rétablissement et redonne de l'espoir à nombre de patients.

Un nouvel
espace, pour
un nouveau
traitement

L'entretien
des lieux
de vie

La fondation a par ailleurs financé le **remplacement de mobilier vétuste et brisé de certaines ressources d'hébergement**. Une amélioration significative de la qualité des logements, assurant un environnement digne et propice à la guérison.

Le partage du savoir et des bonnes pratiques

Grâce au soutien de la Fondation, le **Centre d'apprentissage Santé et Rétablissement (CASR)** - le seul *Recovery College* francophone au Québec - a pu continuer d'offrir gratuitement ses formations sur le bien-être et la santé mentale à toute personne ayant un intérêt pour le sujet. Cette année, ce sont près de 1 000 personnes qui ont bénéficié de ces formations, basées sur le savoir expérientiel des participants. Un succès documenté par plusieurs publications scientifiques.

“

Ce que j'ai appris s'est immédiatement ancré dans mon quotidien; ça m'a remuée, m'a fait réfléchir, m'a rendue plus sensible. Je me sens encore plus à ma place comme humaine, dans mon travail d'intervention en santé mentale, mais aussi dans ma vie personnelle où je suis, justement, en rétablissement. - Une apprenante du CASR.



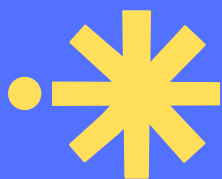
Quelques exemples de thèmes récemment abordés :

- La schizophrénie sans préjugés;
- La résilience : s'adapter et s'outiller pour mieux rebondir;
- Retrouver motivation, sens et collectif au travail, aux études;
- La place de l'emploi dans le rétablissement;
- S'émanciper de la stigmatisation et accroître son estime de soi;
- Construire son projet de vie, le plan de rétablissement en appui.

Une nouvelle réponse au trouble de stress post- traumatique complexe

Au cours de la dernière année, la clinique des troubles relationnels et de la personnalité a déployé la **Thérapie Comportementale Dialectique (TCD)** pour le traitement du **trouble de stress post-traumatique complexe (TSPTc)**. Ce programme, qui aide notamment les patients à se créer une vie enrichissante en travaillant sur leurs valeurs et objectifs, comble un manque de service crucial, là où il n'y en avait pas auparavant. Depuis son lancement, 22 personnes ont commencé le traitement, constatant une amélioration significative de leur qualité de vie. Une thérapie essentielle pour l'avenir à laquelle nous sommes fiers d'avoir pu contribuer.





Bilan financier

Donateurs

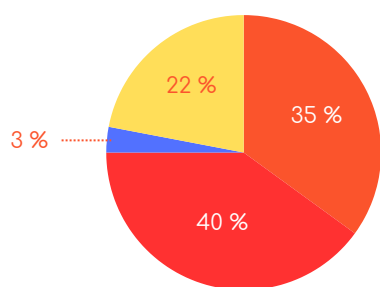
Total des revenus

Frais de gestion

797

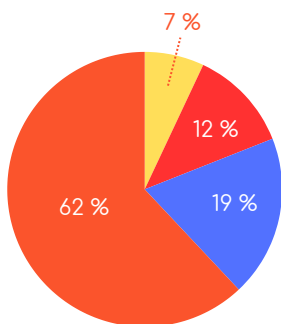
1 523 842 \$

12%



TOTAL DES REVENUS :
1 523 842 \$

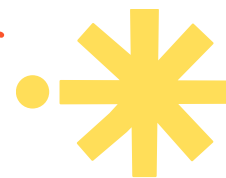
- Dons pour lesquels nous avons délivré un reçu **537 593 \$**
- Dons d'autres organismes de bienfaisance enregistrés **608 000 \$**
- Dons pour lesquels nous n'avons pas délivré de reçu **45 348 \$**
- Financement gouvernemental **0 \$**
- Tous les autres revenus **332 901 \$**



TOTAL DES DÉPENSES :
1 782 180 \$

- Programmes de bienfaisance **129 362 \$**
- Gestion et administration **207 216 \$**
- Collecte de fonds **331 253 \$**
- Dons à d'autres organismes de bienfaisance enregistrés et à des donataires **1 114 349 \$**

Plusieurs manières de contribuer à notre mission



Contribuer au travail de la Fondation, c'est participer à l'évolution de la psychiatrie en plaçant la personne vivant avec des troubles de santé mentale au cœur des préoccupations, avec une perspective de traitement de réadaptation et de réhabilitation.

DON TESTAMENTAIRE

En rédigeant un testament devant un notaire, vous assurez la sécurité financière de vos proches tout en soutenant la Fondation en lui léguant une partie ou la totalité de vos biens. Pour bien identifier la Fondation comme bénéficiaire de votre don, indiquez son numéro d'enregistrement auprès de l'Agence du revenu du Canada : 118923143RR0001.



DON D'ASSURANCE VIE

L'assurance vie peut être un moyen efficace d'aider la Fondation à atteindre ses objectifs à long terme. En plus des économies d'impôt, le don d'une police d'assurance vie vous permet de choisir le type de police et le montant de la prime que vous payez. Votre don ne peut pas être contesté en justice, car l'assurance vie est distincte du reste de votre actif successoral.

DON D'ACTIONS

Le don d'actions, ou valeurs mobilières, est très avantageux sur le plan fiscal. En cédant vos valeurs mobilières directement à la Fondation, vous vous exonérez des impôts sur le gain en capital. Un reçu fiscal vous sera émis pour la totalité de la valeur marchande de vos actions à la date du transfert.



DON EN NATURE

Le don en nature est un don de biens matériels fait à la Fondation comme par exemple une propriété, une œuvre d'art, de l'équipement etc. Un reçu fiscal vous sera émis pour la juste valeur marchande du bien.

ORGANISATION D'UNE LEVÉE DE FONDS

Vous pouvez contribuer à notre cause en organisant une levée de fonds, même avec des moyens simples. Voici quelques idées :

- organisez un souper spaghettis, une vente de biscuits ou une vente de garage;
- lancez-vous un défi sportif, artistique ou tout autre défi personnel et invitez vos amis, votre famille et vos collègues à vous soutenir en faisant un don à la Fondation;
- pour votre anniversaire, votre mariage ou tout événement spécial, demandez à vos proches de faire un don à la Fondation au lieu de vous offrir un cadeau. Si vous avez l'occasion d'offrir un cadeau d'hôte ou d'hôtesse à des invités, vous pouvez à l'inverse le remplacer par un don à notre Fondation au nom de ces invités;
- mettez en place un spectacle, un concert, une pièce de théâtre ou une soirée au profit de la Fondation et remettez les bénéfices de la vente de billets à la Fondation.

Chaque geste compte pour soutenir notre mission!

N'oubliez pas de nous contacter pour que nous puissions vous accompagner dans votre démarche et vous fournir le matériel promotionnel nécessaire.

FONDS DE DOTATION

Le fonds de dotation consiste à céder une somme, à titre de don, à la Fondation et à désigner un besoin particulier qui bénéficiera des revenus générés par le capital. Pour satisfaire aux normes de l'Agence du revenu du Canada, le capital de ce fonds demeure intact à perpétuité ou pour une période minimale de 10 ans.

Vous pouvez choisir vous-même le nom du fonds pour, par exemple, perpétuer la mémoire d'un être cher.

Conseil d'administration Juin 2024

COMITÉ EXÉCUTIF

CATHERINE NEWMAN, PRÉSIDENTE

iA Groupe financier

MICHEL TOURANGEAU, VICE-PRÉSIDENT

Lapointe Rosenstein

Marchand Melançon

MAXIME DORAIS, SECRÉTAIRE-TRÉSORIER

Fiera Comox Partners

ADMINISTRATEURS

BRIGITTE DAGNAULT

VIA Rail Canada

JÉRÔME DUSSEAUT

Delegatus

LUCIE HOULE

Banque Nationale

DÉSIGNÉS PAR L'IUSMM DU CIUSSS DE L'EST-DE-L'ÎLE DE MONTRÉAL

STÉPHANE AHERN

Co-directeur médical

JONATHAN BRIÈRE

Président-directeur général adjoint

LIONEL CAILHOL

Chef du département de psychiatrie

Équipe de la Fondation



CAROLE MORIN
Directrice générale



GUYLAINE MARCOTTE
Chargée de projets



MÉLANIE POLLET
Conseillère communications
et relations donateurs



GENEVIÈVE FLEURY
Adjointe administrative



FONDATION DE
L'INSTITUT UNIVERSITAIRE
EN SANTÉ MENTALE
DE MONTRÉAL



Pour la recherche, les soins cliniques
et le rétablissement en santé mentale

unpeubeaucoupalafolie.org

