



FONDATION DE  
L'INSTITUT UNIVERSITAIRE  
EN **SANTÉ MENTALE**  
DE MONTREAL



**2018 - 2019**  
**RAPPORT D'ACTIVITÉS**

**La Fondation s'engage à soutenir des projets cliniques et scientifiques qui ne visent plus uniquement à diminuer les symptômes de la maladie, mais également à assurer le rétablissement de la personne de façon à maintenir un lien solide avec sa communauté.**



<b>Mission</b>	1
<b>Table des matières</b>	2
<b>Mot de la fondation</b>	3
<b>Mot du PDG du CIUSSS EMTL</b>	4
<b>2018-2019 sous la loupe</b>	6
<b>Campagne majeure</b>	8
<b>Attribution des fonds</b>	10
<b>Projet Synergie</b>	12
<b>Centre Axel</b>	14
<b>Défi Rando Financière Sun Life</b>	16
<b>Appartement Paul-Pau</b>	18
<b>Retour aux études</b>	20
<b>Chien MIRA</b>	21
<b>Marche Fonds Jonathan Roy</b>	22
<b>Équipe et conseil d'administration</b>	23

# VOIR LA SANTÉ MENTALE AUTREMENT

Cette année encore, grâce à la mobilisation de nos donateurs, partenaires et nombreux bénévoles, nous avons atteint des résultats remarquables dans la réalisation de notre mission de soutenir les soins et services aux patients ainsi que la recherche à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (IUSMM).

Par leurs retombées humaines et sociales, les impacts des projets soutenus par la fondation ne se mesurent pas seulement en chiffres. Notre plus grande fierté est certainement de contribuer à la création de projets axés sur la qualité des soins et services, le développement de traitements à la fine pointe des connaissances et l'amélioration de la qualité de vie de la clientèle suivie en santé mentale sur le territoire du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal.

Vous serez à même de constater au cours de votre lecture que ces réalisations sont basées sur des valeurs qui nous tiennent à cœur et qui guident chacune de nos actions : le rétablissement, la réinsertion sociale, le dépassement de soi, le bien-être et le soutien aux projets de vie des usagers. Les activités et programmes développés par les équipes de professionnels de l'IUSMM au cours de la dernière année en sont la preuve.

Les 12 derniers mois furent également fort occupés pour le centre de recherche de l'IUSMM. Les chantiers d'innovation mis sur pied par nos chercheurs au cours des dernières années ont grandement progressé. Par exemple, le développement de nouvelles approches qui intègrent les technologies, comme l'Internet interactif ou la réalité virtuelle, permet de rejoindre les gens les plus isolés, de repérer plus facilement les personnes qui sont atteintes d'un problème de santé mentale et de leur offrir des traitements novateurs adaptés à leurs besoins.

C'est avec une passion sans cesse renouvelée que nous travaillons chaque jour à améliorer le quotidien des personnes touchées par la maladie. Et parce qu'il y a tant à faire encore, nous remercions personnellement tous ceux et celles qui y travaillent avec nous. Bonne lecture!



Martin Gagnon, président du conseil d'administration

Carole Morin, directrice générale



# S'ENGAGER ENSEMBLE À REPOUSSER LES LIMITES DE LA MALADIE

Le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal s'illustre dans quatre axes d'excellence, dont celui de la santé mentale. Notre expertise dans ce domaine se concrétise chaque jour à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal par des soins et des services novateurs ainsi que par des projets cliniques et scientifiques qui visent, entre autres, à faire avancer les connaissances et repousser les limites de la maladie.

Le déploiement de notre mission, qui a pour but ultime de favoriser le rétablissement et la réinsertion sociale, ne pourrait se réaliser sans l'appui majeur de la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal.

L'engagement de la fondation permet de déployer des initiatives qui améliorent la qualité de vie des personnes aux prises avec des troubles de santé mentale et stimulent l'innovation et l'enseignement. Le soutien de la fondation permet également de réaliser des projets de recherche qui favorisent notre compréhension de la maladie tout en explorant de nouvelles avenues thérapeutiques notamment par les nouvelles technologies.

En mon nom personnel et celui de tous les employés, médecins, professionnels, étudiants et stagiaires, je tiens à témoigner toute ma reconnaissance à la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal. Je transmets également des remerciements particuliers au personnel, aux membres du conseil d'administration, aux donateurs et aux partenaires de la fondation pour leur soutien essentiel à la cause. Grâce à la générosité dont ils font preuve, des milliers de personnes vivent mieux avec la maladie et peuvent voir l'avenir avec optimisme.



Sylvain Lemieux  
Président-directeur général



# 2018-2019 SOUS LA LOUPE



## JUILLET — Sortie de groupe à l'Impact de Montréal

Un groupe d'usagers de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, d'intervenants et d'employés de la fondation a pu assister au match entre l'Impact de Montréal et l'Atlanta United au Stade Saputo en juillet dernier.

L'activité, dont tous se souviendront longtemps, a pu se réaliser grâce au Fonds Samuel Campbell, créé en mémoire de ce dernier. La mission de ce Fonds est de permettre aux personnes suivies à l'Institut de participer à des activités de loisirs (sportives, culturelles, ludiques, etc.) qui favoriseront leur bien-être. La famille de Samuel était d'ailleurs présente à l'activité afin de vivre ce moment bien spécial avec le groupe de l'Institut.

Il est toujours possible de faire un don dédié au Fonds Samuel Campbell sur le site web de la fondation : [www.unpeubeaucoupalafolie.org](http://www.unpeubeaucoupalafolie.org).



## SEPTEMBRE — Omnium de golf et défi cycliste «Pédalez un peu, beaucoup, à la folie!»

Le 6 septembre 2018, c'est sous un soleil radieux qu'ont eu lieu l'Omnium de golf et le défi cycliste « Pédalez un peu, beaucoup, à la folie! » de la fondation auxquels un peu plus de 200 personnes ont participé au Club de golf Pinegrove. L'édition 2018 a permis d'amasser la somme de 100 000 \$ ! Merci à Desjardins et à la Banque Nationale, nos partenaires-présentateurs pour leur grande contribution au succès de l'événement.

En soirée, nous avons profité de l'occasion pour remettre officiellement la subvention 2018-2019 de 1 131 787 \$ accordée à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, représentée par M. Yvan Gendron, ancien PDG du CIUSSS de l'Est de l'Île de Montréal, et M. Stéphane Guay, directeur scientifique du Centre de recherche.

## AVRIL — Conférence du chercheur Steve Geoffron : IAMGOLD remet 3 000 \$ à la fondation



La compagnie minière IAMGOLD a généreusement accueilli le chercheur Steve Geoffron lors d'un dîner-conférence où ce dernier a pu présenter devant une partie des employés de l'entreprise un portrait des impacts d'un stress post-traumatique en milieu de travail.

Aux dires de M. Cong Hien Nguyen, Analyste principal en intelligence d'affaire chez IAMGOLD, sa présentation fut fort pertinente et aidera l'organisation à mieux comprendre les réactions qu'engendre ce type de trouble de santé mentale.

L'entreprise en a profité pour remettre un généreux don de 3 000 \$ à notre fondation et nous les en remercions chaleureusement.



## OCTOBRE — Prix François Castonguay 2018

La fondation se réjouit d'avoir décerné le Prix François Castonguay 2018 à deux récipiendaires s'étant spécialement démarqués à travers leur parcours vers le rétablissement. Mme Ingrid Larochelle et M. Éric Comtois se sont ainsi vus félicités pour leur détermination vis-à-vis la maladie et ses symptômes, ainsi que leur conviction à retourner aux études et s'épanouir pleinement.

C'est donc avec beaucoup de fierté que l'équipe de la fondation ainsi que leur équipe d'intervenants se sont réunies en octobre dernier pour leur faire une surprise et remettre les prix. Nous leur offrons nos meilleurs vœux de santé et de succès pour la suite.



## DÉCEMBRE — Une campagne de Noël mémorable!

Le 17 décembre dernier, 34 personnes suivies à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal ont eu le bonheur de recevoir la visite de nos bénévoles venus leur offrir des présents personnalisés pour eux et leur famille ainsi qu'un repas de Noël. Une visite qui leur a fait beaucoup de bien et qui leur a permis de souffler un peu durant cette période parfois difficile qu'est le temps des fêtes pour les personnes atteintes d'un trouble de santé mentale.

Le succès de cette activité n'aurait pas été possible sans le soutien généreux de plusieurs employés et de nos vaillants bénévoles.

## AVRIL — Une 2e édition du cocktail-bénéfice De feu & de glace réussie!



Pour sa deuxième édition, le cocktail-bénéfice De feu & de glace a grandement surpassé les attentes en permettant d'amasser la somme totale de 86 000 \$, qui sera directement réinvestie dans l'accès universel à des soins spécialisés et dans la recherche de pointe en santé mentale.

Regroupant près de 400 invités au Parquet de la Caisse de dépôt et placement du Québec le 11 avril 2019, l'événement, organisé par notre comité de jeunes philanthropes, a été une grande réussite et l'occasion idéale d'informer et de discuter de la cause de la santé mentale au Québec.

Un merci tout spécial aux partenaires-présentateurs de l'événement: la Caisse de dépôt et placement du Québec, la Banque Nationale et BiogeniQ, ainsi qu'à nos commanditaires principal: Adfast et CGI.

# CAMPAGNE MAJEURE 2016-2020

**Donnez  
un peu,  
beaucoup,  
à la folie**

Coprésidents de la campagne:



Yvon Charest  
Président et chef de la  
direction (retraité depuis  
le 1er janvier)



Louis Vachon  
Président et chef  
de la direction



Éric Martel  
Président-directeur général



La Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal a lancé en 2016 sa campagne majeure de financement « Donnez un peu, beaucoup, à la folie ». L'objectif de cette campagne est d'amasser un minimum de 8 M\$ d'ici 2020 pour améliorer le quotidien des personnes aux prises avec un trouble de santé mentale.

## MERCI AUX DONATEURS

<b>1 M\$ et +</b>	Banque Nationale	1 000 000 \$	<b>25 000 \$ à 49 999 \$</b>	Fondation Casse-Tête	35 000 \$
	Hydro-Québec	1 000 000 \$		Mylan	30 000 \$
<b>500 000 \$ à 999 999 \$</b>	iA Groupe financier	500 000 \$	Fondation Mira	30 000 \$	
	Bell	500 000 \$	ABB	25 000 \$	
	Donateur anonyme	500 000 \$	Fondation Claire et Jean-Pierre Léger Via Rail	25 000 \$ 25 000 \$	
<b>250 000 \$ à 499 999 \$</b>	Caisse de dépôt et placement du Québec	250 000 \$	<b>10 000 \$ à 24 999 \$</b>	CIBC	10 000 \$
	Fondation Sandra et Alain Bouchard	250 000 \$		Fondation Simple Plan	10 000 \$
	Fondation J.W. McConnell	250 000 \$		Fondation St-Hubert	10 000 \$
	Power Corporation	250 000 \$		SAQ	10 000 \$
	Saputo	250 000 \$	<b>1 000 \$ à 9 999 \$</b>	Céline Lachapelle	9 500 \$
				Groupe St-Hubert	5 000 \$
<b>100 000 \$ à 249 999 \$</b>	Fondation Bombardier	150 000 \$	M2D	5 000 \$	
	Énergir	105 000 \$	Osler Hoskin Harcourt	5 000 \$	
	BMO	100 000 \$	Pomerleau	3 000 \$	
	Fondation Molson	100 000 \$	Gardium	2 000 \$	
	Great West Life	100 000 \$	Optimum Talent	1 000 \$	
	Intact				
	Corporation financière	100 000 \$			
	La Capitale groupe financier	100 000 \$			
	<b>50 000 \$ à 99 999 \$</b>	Banque TD	80 000 \$		
		Fondation Jean-Louis Lévesque	75 000 \$		
Banque Scotia		60 000 \$			
Agropur		50 000 \$			
Fondation Famille Lemaire		50 000 \$			
Rio Tinto Alcan Inc.		50 000 \$			
SNC Lavalin		50 000 \$			
Financière Sun Life Succession Pauline Lachapelle		50 000 \$ 50 000 \$			

# ATTRIBUTION DES FONDS 2018-2019

## Recherche

### Compléments et supports salariaux

Chercheurs : Marie-France Marin, Pierre Orban, Frederick Aardema, David Luck, Jean-François Pelletier, Stéphane Potvin et Robert-Paul Juster 220 000 \$

### Fonds d'établissement

Chercheurs : Bernard Paquito, Pierre Orban, Mélina Rivard, Steve Geoffrion 100 000 \$

### Bourses

Bourses étudiante FIUSMM 10 000 \$  
Bourses étudiants chercheurs étoiles 1 200 \$  
Bourse-Journée de la recherche IUSMM 500 \$

### Projets de recherche

Centre Axel 85 000 \$  
Projet de recherche dédié – Mélina Rivard (DITSA) 50 000 \$  
Banque Signature 35 000 \$

### Recherche – Don dédié Bell

Chercheurs : Stéphane Guay, Sonia Lupien, Stéphane Potvin, Marie-France Marin et Steve Geoffrion 200 000 \$

Chaire de recherche en santé mentale et travail 140 000 \$

**Total 841 700 \$**

## Bien-être des patients

Hébergement	116 325	\$
Continuum de services (équipes mobiles, kinésiologie)	58 800	\$
Développement et programmes spécifiques	45 000	\$
Autres programmes	34 000	\$
Registre ECT	12 462	\$
Fonds d'urgence (épicerie, dépannage, déplacements, etc.)	10 000	\$
<b>Total</b>	<b>276 587</b>	<b>\$</b>

## Projets spéciaux de la fondation

Bourse Roasters (don dédié soins infirmiers)	5 000	\$
Prix François Castonguay (max 5 prix de 1000 \$)	5 000	\$
Prix André Lemieux	2 500	
Fonds Samuel Campbell	1 000	\$
<b>Total</b>	<b>13 500</b>	<b>\$</b>

## TOTAL 2018 - 2019

# 1 131 787 \$

# AMÉLIORER LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES LOCATAIRES EN HLM

**Environ un million de personnes au Canada vivent dans des unités d'habitation à loyer modique (HLM). Les locataires en HLM forment l'une des populations les plus vulnérables au pays, souffrent d'une prévalence plus élevée de maladies physiques et mentales et ont une espérance de vie plus courte que celle de la population générale.**

L'objectif ultime du projet Flash sur mon quartier!, une recherche-action participative menée par la chercheuse et professeure à l'UQAM Janie Houle, est d'améliorer la santé et le bien-être des locataires en HLM et d'ainsi réduire les inégalités sociales de santé qui les affectent en mobilisant les locataires dans l'amélioration de leur environnement.

Les résultats obtenus jusqu'à présent lors de la phase 1 du projet montrent que les locataires en HLM ont des talents, des connaissances pertinentes et un sentiment d'appartenance à leur communauté, et qu'ils sont prêts à investir du temps et de l'énergie pour collectivement améliorer leur environnement résidentiel.

## CRÉER UN ENVIRONNEMENT FAVORABLE À LA SANTÉ

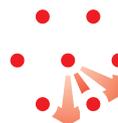
En seulement quelques mois, la chercheuse Janie Houle et son équipe ont réussi, parmi les six sites où le projet est implanté, à mobiliser plus d'une centaine de locataires en HLM et à produire des améliorations tangibles dans leur environnement résidentiel. Ils ont réussi à implanter des mesures d'apaisement de la circulation, à créer un bulletin d'information et à mettre sur pied de nouvelles activités par et pour les locataires. Cependant, cela demeure insuffisant pour l'équipe de recherche qui a voulu aller encore plus loin dans sa démarche.

Financée conjointement par la Fondation J. Armand Bombardier et la Fondation J.W. McConnell, la deuxième phase présentement en cours se nomme Synergie. En utilisant un processus de croisement des savoirs, Synergie rassemble autour d'une même table des personnes ayant peu de pouvoir (locataires en HLM) et des personnes ayant beaucoup de pouvoir (hauts dirigeants) afin qu'ils co-construisent et co-pilotent ensemble des actions innovantes de promotion de la santé mentale en milieu HLM.

Le but ultime est de créer un environnement favorable à la santé pour les locataires en HLM en améliorant, entre autres, leurs conditions de logement, l'accessibilité aux ressources de proximité, leur capital social et leur niveau de contrôle sur leur vie.

Partenaires

Fonds de recherche  
Santé  
Québec 

 FONDATION  
J. ARMAND  
BOMBARDIER

La Fondation  
McConnell  
Foundation



Janie Houle, Ph. D., Psychologue communautaire, Titulaire de la Chaire de recherche UQAM sur la réduction des inégalités sociales de santé, Professeure titulaire au département de psychologie de l'UQAM, Chercheuse régulière au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (CR-IUSMM). Ses travaux visent à développer le pouvoir d'agir individuel et collectif des populations vulnérables, incluant les personnes vivant avec des difficultés de santé mentale ainsi que les personnes vivant en situation de pauvreté.

# AXEL : ACCÉLÉRATEUR D'INTELLIGENCE TECHNOLOGIQUE EN SANTÉ MENTALE

**Le Centre AXEL a été créé pour accélérer l'intégration des technologies et encourager l'adoption d'approches non pharmacologiques dans la prévention et le traitement des troubles de santé mentale.**

Le Centre AXEL, qui célébrait son premier anniversaire en janvier 2019, est l'un des plus importants projets du centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (CRIUSMM). Sa mission est d'accélérer l'intégration de la technologie au profit de solutions efficaces, destinées à faciliter la prise en charge des gens atteints de troubles de santé mentale ou à risque de l'être.

Les modèles de soins traditionnels en santé mentale comportent certaines limites en termes d'accès et d'efficacité. Or, il existe de nombreuses formes de technologies qui offrent des solutions concrètes aux problèmes de santé mentale. Néanmoins, la grande majorité de ces produits ne sont pas utilisés par les cliniciens dans leur pratique. La démarche du Centre Axel part donc du constat que toute nouvelle technologie gagnerait en utilisation si elle était validée scientifiquement et si elle était diffusée adéquatement dans la communauté et dans les milieux cliniques.

## CRÉER UN ÉCOSYSTÈME FAVORISANT L'INNOVATION

Pour s'assurer d'être le plus innovant possible, l'ensemble de ce projet est basé sur un écosystème qui regroupe plusieurs acteurs. Parmi les acteurs on retrouve des chercheurs, des cliniciens, des gestionnaires, des patients ainsi que des entreprises privées. Pour faciliter les liens entre tous ces membres, une table de concertation, appelée le Collectif, a été mise sur pied et regroupe plus de 30 membres de tous les horizons afin d'échanger et de collaborer.

Le Centre AXEL est un projet initié par Stéphane Guay, directeur scientifique du CRIUSMM, affilié à l'Université de Montréal. Et il est actuellement codirigé par Isabelle Ouellet-Morin, professeure agrégée et chercheuse au CRIUSMM.

## INTÉGRATION DE LA TECHNOLOGIE EN SANTÉ MENTALE

Pour l'année 2018-2019, plusieurs projets ont pu être créés. Par exemple, le Centre Axel a conçu un défi qui portait sur le développement d'une interface électronique pour appliquer l'approche WET (Written Exposure Therapy) utilisée dans le traitement du stress post-traumatique. Le défi a permis de développer un algorithme pour identifier les mots ou expressions associés aux symptômes ou aux émotions qui peuvent guider l'intervenant dans son approche pour traiter les symptômes du stress post-traumatique.

De plus, le chercheur Marc Corbière, titulaire de la Chaire de recherche en santé mentale et travail, ainsi que son équipe ont été sélectionnés pour obtenir un accompagnement personnalisé dans le développement d'une plateforme web pour favoriser un retour durable en emploi après un arrêt de travail dû à un trouble de santé mentale courant.



Isabelle Ouellet-Morin  
professeure agrégée à l'Université de Montréal et chercheuse au CRIUSMM



Stéphane Guay  
directeur scientifique du CRIUSMM

# DÉFI RANDO FINANCIÈRE SUN LIFE

S'échelonnant sur plusieurs semaines, le Défi Rando Financière Sun Life est une activité d'aventure dans laquelle un groupe de patients se réunit une fois par semaine pendant trois mois afin de se préparer mentalement et physiquement à accomplir l'ascension du Mont-St-Hilaire.



Gabriel Henri, kinésologue à l'USMM et organisateur du Défi Rando Financière Sun Life, en compagnie d'un des participants au défi qui a atteint le sommet du Mont-St-Hilaire à l'automne dernier.

Pour la majorité des gens, faire une randonnée pédestre n'a rien de particulièrement angoissant et ne demande qu'un minimum de préparation et d'organisation. Pour des personnes aux prises avec un trouble psychotique, c'est une tout autre histoire. Pour eux, cela représente un immense défi d'adaptation au plan personnel et social et peut augmenter l'anxiété.

C'est pourquoi la période qui précède le départ est une étape extrêmement importante où chacun se prépare à relever un défi d'envergure. Leur investissement dans cette activité est une excellente opportunité pour eux de se mobiliser et d'augmenter de façon significative leur confiance envers eux-mêmes et envers les autres.

Cet automne, nos aventuriers ont vécu une expérience extrêmement gratifiante et ont eu l'occasion de se prouver à eux-mêmes qu'ils sont capables de respecter leurs engagements et de mener un projet à terme.

Sortir de sa zone de confort peut être déstabilisant au départ, mais au final, le sentiment du défi relevé procure un bien immense. Tous sont sortis grandis de l'expérience. Plusieurs se questionnent même à savoir quel sera leur prochain défi ou veulent absolument répéter l'expérience l'année prochaine.

Gabriel Henri est le kinésologue qui a travaillé avec les participants avant, pendant et après le Défi Rando. Il affirme que «le sentiment d'accomplissement à l'atteinte du sommet permet de développer le pouvoir d'agir sur son rétablissement et sur sa vie, au-delà de la maladie. L'activité physique agit comme outil et comme tremplin thérapeutique. On voit des acquis se transférer vers d'autres sphères de leur vie comme le retour à l'école ou sur le marché de l'emploi.»

## QU'EST-CE QU'UNE PSYCHOSE?

Le mot psychose fait référence à une maladie causée par un mauvais fonctionnement du cerveau et qui perturbe le contact avec la réalité. Pour la personne souffrante, la maladie change sa façon de penser ou de se comporter, en plus de modifier ses croyances et d'altérer ses perceptions. Environ 3% de la population, toutes causes confondues, souffrira d'une forme d'épisode psychotique, c'est-à-dire d'une période pendant laquelle ils présenteront des symptômes psychotiques.

Partenaire



# UN APPARTEMENT DE TRANSITION POUR JEUNES ADULTES

**La ressource d'hébergement Paul-Pau accueille une dizaine de jeunes âgés de 16 à 20 ans, majoritairement issus des centres jeunesse. À travers les années, plusieurs de ces jeunes ont manifesté leur désir d'aller en appartement suite à leur séjour à la ressource, mais avaient besoin d'un soutien supplémentaire pour développer et renforcer leur autonomie ou leur sentiment de compétence.**

Faute de ressources répondant à ce type de besoin, certains usagers devaient se résoudre à demeurer au sein du réseau d'hébergement en santé mentale ou à partir vivre dans la communauté dans un contexte précaire.

C'est ainsi qu'est né le projet d'aménager un appartement de transition à même les lieux de la résidence Paul-Pau, où certains résidents pourraient bénéficier d'un séjour structuré de 9 à 12 mois afin de développer leurs habiletés et d'entreprendre leur projet de vie tout en bénéficiant d'un certain encadrement.

Grâce à la générosité d'un important donateur, Michaël fut le tout premier jeune à intégrer le nouvel appartement au mois de novembre 2018. Comme tous les autres usagers qui passeront par l'appartement de transition, le séjour de Michaël est encadré par un programme par étapes où l'équipe d'intervenants se distancie graduellement de la personne pour lui permettre de se réaliser de manière autonome.

## ACCOMPAGNER LE JEUNE VERS L'AUTONOMIE

Suite au séjour, le jeune bénéficiera d'un suivi fait par un éducateur de Paul-Pau pour une durée de 3 mois à partir de son nouveau milieu de vie. C'est ce que Michaël s'apprête à vivre à partir de l'automne prochain. S'il se dit fébrile, il est aussi excité par cette importante étape et se croit prêt à intégrer son propre logement.

Jézabel Renaud est une spécialiste en activités cliniques qui a participé à l'élaboration du projet d'appartement transitoire et a pu en constater tous les bienfaits dans les derniers mois :

« Les usagers pourront vivre une expérience dans un contexte réel d'apprentissage à la vie en appartement avant l'intégration d'un logement autonome. On est maintenant en mesure non seulement de les accompagner vers leur autonomie, mais aussi de leur offrir du soutien dans leur démarche d'insertion professionnelle, d'intégration sociale dans la communauté et de recherche d'appartement. »

Ce projet permet de mieux outiller ces jeunes adultes pour qu'ils intègrent la communauté de façon la plus optimale possible et s'inscrit directement dans la démarche de pleine citoyenneté, de rétablissement et d'élaboration du projet de vie du jeune.

La fondation tient à souligner le travail exceptionnel des équipes de Paul-Pau et de l'Institut qui, avec le bien-être de la clientèle à cœur, ont consacré beaucoup de temps et d'efforts pour que la réalisation de ce projet se concrétise. Chapeau à tous, et surtout à Michaël qui volera bientôt de ses propres ailes.



# UN FONDS POUR LE RETOUR AUX ÉTUDES

**Ceux et celles vivant avec un trouble de santé mentale font partie des personnes les plus démunies et les plus souvent oubliées par la société, ne serait-ce que parce que leur réinsertion au sein de la communauté présente des défis importants et très spécifiques. Parmi ces défis, celui du retour aux études et, éventuellement, de l'accès au marché du travail s'avère particulièrement exigeant.**

Les études portant sur le sujet ainsi que l'expérience acquise par les intervenants de l'IUSMM démontrent que le succès d'une telle initiative repose en grande partie sur la personnalisation et la qualité du support offert, mais aussi sur l'accès aux fonds nécessaires afin de soustraire le stress financier aux nombreux facteurs d'anxiété qui peuvent survenir lorsqu'on entreprend une telle démarche.

Les quelques expériences vécues au cours des dernières années ont amené les responsables de l'IUSMM et de la fondation à envisager la mise sur pied d'un programme permettant d'offrir une opportunité semblable à un plus grand nombre de jeunes. C'est ce qui a mené à la création d'un fonds spécialement pour le retour aux études grâce à la générosité de la Banque TD.

## RÉUSSIR SON RETOUR SUR LES BANCS D'ÉCOLE

Depuis l'automne 2018, plusieurs clients de l'Institut ont pu bénéficier du support de ce fonds pour entamer leurs démarches de retour aux études. Vickie a entrepris des cours du soir à l'École Nationale de l'humour. Gordon et Étienne ont suivi la formation de pair-aidants de 70 heures offerte par l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale, affiliée à l'Université Laval.

Jean-François s'apprête à retourner finir son baccalauréat en musique à l'Université de Montréal à partir du mois de septembre prochain, et Michaël a été accepté dans le programme d'études professionnelles en plomberie. Il a débuté sa formation au début du mois de juin 2019, ce qui lui permettra de devenir plombier, tout comme son père et son grand-père l'étaient avant lui!

Partenaire



# UN CHIEN MIRA POUR LA RÉADAPTATION EN SANTÉ MENTALE

**Depuis le lundi 18 mars 2019, l'IUSMM a son chien MIRA! Ce nouveau projet-pilote a été mis en place à l'Institut afin d'offrir un service de zoothérapie à long terme à la clientèle hébergée en santé mentale sur le territoire du CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal.**

Preti, la chienne de réadaptation, est accompagnée sur la photo par ses deux maîtres, Annie Desjardins et Léa-Marie George, toutes deux psychoéducatrices au Programme de soutien et d'intervention clinique (PSIC) qui ont suivi une formation d'une semaine, en partenariat avec l'organisme MIRA, afin d'intégrer l'animal dans leurs activités quotidiennes avec la clientèle.

S'il existe des chiens d'assistance pour les enfants autistes, Preti est le premier chien d'assistance pour un projet en santé mentale au Québec. Elle les accompagnera tous les jours au travail à travers les quelque 200 centres d'hébergement en santé mentale sur le territoire du CIUSSS. Merci à la Fondation Casse-Tête d'avoir accepté de financer ce magnifique projet.

## DES EFFETS BÉNÉFIQUES POUR LA CLIENTÈLE

Sa présence aura plusieurs effets positifs sur la clientèle, notamment en ce qui a trait à la diminution des symptômes d'anxiété, à l'amélioration de l'estime personnelle, à une réduction de l'agressivité et à une meilleure réceptivité face au traitement.

C'est après avoir essayé la zoothérapie auprès de certains résidents que l'idée d'avoir un chien a germé au sein de l'équipe dont font partie les deux intervenantes :

« Avec Preti, on peut établir plus rapidement un lien avec la clientèle. Pour l'instant, elle est vraiment bien accueillie, tout le monde l'adore et vraiment il y a des sourires sur des visages où l'on n'en voyait plus », explique la psychoéducatrice, Léa-Marie George.

En plus, des chercheurs du centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal vont bientôt entreprendre un nouveau projet : tenter de mesurer scientifiquement l'efficacité de Preti.



# FONDS JONATHAN ROY POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Le Fonds Jonathan Roy pour la prévention du suicide a été créé il y a plus de 16 ans par Mireille et Normand Roy suite au décès de leur fils. Tous les deux souhaitent transmettre un message clair : le suicide n'est pas une option!



## LE SUICIDE : UN PHÉNOMÈNE SOCIAL

Le suicide est un phénomène complexe qu'on a tendance à ramener à l'individu. Les chiffres témoignent pourtant qu'il s'agit d'un phénomène social. Chaque année, au moins 4 000 personnes décèdent tragiquement d'un suicide au Canada. Malgré ce fléau, la stigmatisation entourant la santé mentale demeure bien réelle.

Mireille et Normand sont aussi les fondateurs du groupe Parents soutenant dont l'objectif est d'apporter un soutien aux parents ayant perdu un enfant.

## UNE MARCHÉ DE 5 KM À LA MÉMOIRE DE JONATHAN ROY

Cette année, pour souligner le 40e anniversaire de naissance de Jonathan, Mireille, Normand et sa sœur Nancy ont décidé d'organiser une marche commémorative. Ils ont mis sur pied l'activité de collecte de fonds avec dévouement afin de sensibiliser la population aux problèmes de santé mentale et « d'honorer la vie de Jonathan, et non seulement sa mort, parce qu'il était bien plus que le suicide » pour paraphraser les paroles de sa mère, Mireille.

Tous leurs efforts ont porté fruit, car ils ont réussi à amasser plus de 6 000 \$ lors de la marche qui a eu lieu le 5 mai dernier à Saint-Constant et qui a rassemblé plus de 200 personnes venues supporter la cause de la santé mentale et la famille de Jonathan. La fondation remercie Mireille, Normand et Nancy pour leur initiative ainsi que tous les participants et commanditaires présents à l'activité pour leur générosité.

## ÉQUIPE DE LA FONDATION



Carole Morin  
Directrice générale



Guylaine Marcotte  
Adjointe administrative



Gabrielle Julien  
Conseillère –  
Relations avec  
les donateurs  
et communications



Karine Lemieux  
Coordonnatrice  
aux événements

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

### Comité exécutif :

#### Président

Martin Gagnon — Coprésident et cochef de la direction, — Financière Banque Nationale  
Premier vice-président à la direction, Gestion de patrimoine — Membre du Bureau de la présidence, Financière Banque Nationale

#### Vice-président

Michel Tourangeau — Avocat, Lapointe Rosenstein Marchand Melançon

#### Secrétaire-trésorier

Robert Trempe — Administrateur de sociétés, Coach exécutif

### Administrateurs :

Jérôme Dussault — Directeur aux Affaires juridiques, responsable d'Éthique & Conformité et Litiges — SNC-Lavalin

Jean Guay — Vice-président exécutif — La Capitale Assurances collectives et gestion du patrimoine

Stéphane Guay — Directeur scientifique — Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal

Caroline Tison — Vice-présidente, développement des affaires — Solutions de reconnaissance Rideau



[unpeubeaucoupalafolie.org](http://unpeubeaucoupalafolie.org)

