

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2020-2021



FONDATION DE
L'INSTITUT UNIVERSITAIRE
EN **SANTÉ MENTALE**
DE MONTRÉAL

NOTRE MISSION

La Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal soutient l'accès universel à des soins spécialisés en santé mentale et au développement de la recherche de pointe dans ce domaine.

La Fondation s'engage à soutenir des projets cliniques et scientifiques qui ne visent plus uniquement à diminuer les symptômes de la maladie et à traiter la clientèle, mais à assurer le rétablissement de la personne de façon à maintenir un lien solide avec sa communauté et ainsi favoriser sa réinsertion en société.

Rapport publié par
Fondation de l'Institut universitaire
en santé mentale de Montréal

Rédaction et coordination
Carole Morin, Karine Lemieux,
Francine Corbeil & Elise Daoust

Conception graphique
Véronique Labrecque

02	Mission de la Fondation
04	Mot de la Fondation
05	Mot du PDG du CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal
06	2020-2021 en un coup d'oeil
08	Activités de collecte de fonds
10	Campagne majeure
12	Attribution des fonds
14	Centre de crise Émile-Nelligan
16	Banque alimentaire
18	Une thérapie novatrice
20	La thérapie par l'art
22	Projet de recherche
24	Autres façons de donner
26	Équipe de la Fondation
27	Conseil d'administration

MOT DE LA FONDATION

Cette année encore, la COVID-19 a amené notre Fondation à faire preuve de créativité et de souplesse. D'abord parce que la pandémie a pesé très lourd sur les épaules à la fois d'une clientèle déjà très fragile et d'un personnel dont on a exigé beaucoup. Ensuite parce qu'elle a entraîné, pour une deuxième année consécutive, l'annulation de la plupart de nos activités de financement.

Malgré cela, nous sommes fiers de dire que nous avons connu une bonne année, financièrement satisfaisante et, surtout, riche en initiatives diverses.

Tout d'abord, nous avons grandement bénéficié de la générosité de nos partenaires réguliers. Tant les donateurs que les commanditaires et participants habituels aux événements ont, dans l'ensemble, maintenu leurs contributions. De plus, nous avons eu le privilège de recevoir un don successoral de 500 000 \$.

En termes d'initiatives, la mise en lumière de certains besoins des patients et des intervenants pour faire face à la pandémie nous a interpellés.

Ainsi, la Fondation a décidé de rendre permanent le projet de banque alimentaire et a développé un service d'épicerie mobile en collaboration avec les équipes mobiles de soins à domicile. Des « Paniers douceurs » constitués de gâteries ont été offerts à chacune des unités de soins de l'Institut, histoire de redonner le sourire aux patients et aux intervenants.



Martin Gagnon
Président du conseil
d'administration

Carole Morin
Directrice générale

La Fondation a aussi acheté 2 000 masques pour la clientèle des services externes ainsi que des uniformes de protection pour les employés travaillant en zone chaude, puisque les uniformes fournis par le gouvernement étaient réservés aux établissements de soins physiques.

La Fondation a également investi dans un projet majeur : la relocalisation du Centre de crise Émile-Nelligan dont les locaux vétustes ne répondaient plus aux besoins actuels tant des patients que des intervenants. Il s'agit d'un investissement de 2,3M\$ qui correspond à la totalité des coûts estimés du projet. Celui-ci vous est expliqué plus loin.

Enfin, nous avons vécu plusieurs changements au sein du conseil d'administration comme vous le verrez plus loin. Nous avons accueilli cinq nouveaux membres dynamiques et motivés, entre autres pour combler les postes laissés vacants par le départ de trois collaborateurs de longue date : Jean Guay, Stéphane Guay et Robert Trempe. Un gros merci à ces derniers qui ont contribué à faire de notre Fondation ce qu'elle est aujourd'hui.

MOT DU PDG DU CIUSSS DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL



SYLVAIN LEMIEUX
Président-directeur général
CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Protéger aussi sa santé mentale

Cette année, il est difficile de faire abstraction de la pandémie qui marquera l'histoire à plusieurs égards. En effet, bien que nous étions conscients des impacts de la COVID-19 sur la santé physique des personnes qui contractaient la maladie, rien ne nous préparait à faire face aux répercussions sans précédent sur la santé mentale.

Au cours de la dernière année, nos équipes ont fait preuve d'une grande résilience. Nos professionnels se sont mobilisés afin d'adapter les soins et les services aux usagers présentant un trouble de santé mentale. Nos chercheurs et chercheuses ont entrepris des recherches afin de mieux comprendre les impacts de la pandémie sur la santé mentale des enfants, des travailleurs de la santé et des citoyens. Rien de cela n'aurait été possible sans la contribution de la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (FIUSMM).

En cette année particulière, la grande disponibilité dont fait toujours preuve la FIUSMM a pris tout son sens. Grâce à son soutien, à l'énergie de ses membres et à sa capacité de répondre rapidement à nos demandes, la FIUSMM aura permis à nos équipes d'améliorer la qualité de vie des patients en favorisant leur intégration sociale et leur rétablissement.

Nous souhaitons exprimer toute notre reconnaissance à l'équipe de la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal. Son appui, cette année particulièrement, nous permet de bonifier l'expérience des usagers grâce à des soins et services de haute qualité qui font honneur aux professionnels en santé mentale.

Merci.

Le président-directeur général,

Sylvain Lemieux

2020-2021 EN UN COUP D'OEIL

JUIN

JOURNÉES ANNUELLES DE LA RECHERCHE 2020

Cette année, ces journées dédiées au rayonnement des projets de recherche en santé mentale ont évidemment pris un virage numérique! Plus de 400 personnes ont assisté aux vidéoconférences offertes gratuitement par nos chercheurs et autres invités de marque. Le Centre de recherche a remis les bourses annuelles aux étudiantes et étudiants en partenariat avec notre Fondation.

Cette année, 6 bourses ont été remises pour un total de **11 500 \$**.



Joanie Thériault, gagnante du prix du public

Nouveauté cette année

Les étudiants avaient la chance de remporter le prix du public. Chaque étudiant devait présenter ses travaux de recherche dans une capsule vidéo de 180 secondes et le public était invité à voter pour la vidéo qui se démarquait le plus. La Fondation a donc remis une bourse de 500 \$ à la grande gagnante, **Joanie Thériault**, pour son projet sur les attitudes et comportements alimentaires défavorables à la santé des jeunes.



DÉCEMBRE

CAMPAGNE DE NOËL

Chaque année, à l'approche des Fêtes, la Fondation déploie des efforts considérables pour l'organisation de sa campagne de Noël. Cette activité traditionnelle a pour but d'illuminer le quotidien de personnes qui vivent seules et sont aux prises avec un trouble de santé mentale.

Cette initiative nous a permis cette année d'exaucer les souhaits de plus de **80 familles et personnes seules** pour qui les Fêtes sont souvent synonymes de solitude, d'anxiété et de stress financier. Cette année, plus que jamais avec les mesures sanitaires imposées par la pandémie, les paniers-cadeaux et le repas de Noël ont apporté de la joie et du réconfort à la clientèle suivie par l'IUSMM.

JANVIER

JOURNÉE BELL CAUSE POUR LA CAUSE

Dans le cadre de la journée Bell cause pour la cause, notre Fondation a décidé de mobiliser des professionnels de l'Institut ainsi que quelques-uns de ses proches collaborateurs afin d'offrir une série de témoignages en lien avec la santé mentale.

Notre Fondation tient à remercier tous ceux et celles qui ont accepté d'y participer : **Martin Gagnon**, président de notre conseil d'administration, **Marie-Hélène Goulet**, chercheuse au Centre de recherche de l'IUSMM, **Justine Gagnon**, membre de notre comité Relève, **Kim Simard Tremblay**, chef de service du centre de crise Émile-Nelligan et de l'équipe mobile Résolution.



Bienvenue!

FÉVRIER

NOUVELLES NOMINATIONS AU CA

La Fondation a agrandi son équipe cette année avec plusieurs nouvelles nominations au sein de son conseil d'administration. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que les membres ont accueilli **Brigitte Dagnault**, vice-présidente adjointe, Marketing Canada, Sun Life et **Maxime Dorais**, vice-président principal, Fiera Comox Inc.

Trois nouveaux représentants du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal se sont également joints à l'équipe : **Christophe Cadoz**, directeur général adjoint aux programmes sociaux et de réadaptation, **Lionel Cailhol**, chef du département de psychiatrie et **Marlène Galdin**, directrice de la mission universitaire.

Ce vent de changement souligne également le départ d'administrateurs qui ont contribué au fil des années aux diverses initiatives et projets menés par la Fondation. Il était tout naturel pour nous de souligner l'apport extraordinaire de ces membres qui nous ont quittés en cours d'année : **Jean Guay**, **Stéphane Guay**, Directeur scientifique, Centre de recherche de l'IUSMM et **Robert Trempe**, Gestion Robert Trempe.

ACTIVITÉS DE COLLECTE DE FONDS

ENCORE CETTE ANNÉE, LA FONDATION N'A PAS ÉCHAPPÉ AUX EFFETS DE LA PANDÉMIE, TOUT COMME LES AUTRES ORGANISMES PHILANTHROPIQUES ET BON NOMBRE D'ORGANISATIONS EN TOUT GENRE. MALGRÉ CELA, NOUS SOMMES HEUREUX DES RÉSULTATS OBTENUS.

92 000 \$ AMASSÉS POUR LE COCKTAIL-BÉNÉFICE DE FEU & DE GLACE

C'est avec le cœur lourd que le comité organisateur du Cocktail-bénéfice De feu & de glace a pris la décision difficile, mais nécessaire, d'annuler l'événement. Le souhait le plus cher du comité était d'amoindrir les impacts de l'annulation sur le soutien que nous offrons aux personnes en détresse suivies par l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal.

Grâce à nos partenaires, donateurs et participants qui ont eu la générosité de maintenir leurs contributions, c'est un montant total de **92 000 \$** qui a pu être amassé et qui a été directement **réinvesti dans la prévention et l'amélioration des traitements en santé mentale**.

Nous tenons donc à remercier chaleureusement la **Banque Nationale**, la **Caisse de dépôt et placement du Québec**, **Bell Cause pour la cause**, **AdFast** et **Fiera Capital** ainsi que tous les participants qui nous ont soutenus malgré tout.

Au cours de la dernière année, la pandémie a mis à l'avant-plan les questions touchant la santé mentale et surtout, l'urgence d'agir. La CDPQ tient à souligner la détermination et l'engagement de l'équipe de l'Institut à faire évoluer les connaissances et les soins en matière de santé mentale. Merci de contribuer au mieux-être de nombreux Québécois et Québécoises.

Ani Castonguay
Première vice-présidente, Affaires publiques
Caisse de dépôt et placement du Québec

98 200 \$ AMASSÉS POUR LE CYCLO-GOLF ANNUEL

Pour la première fois en 17 ans, la Fondation a été dans l'obligation de reporter son Omnium de golf et son défi cycliste.

Bien que ces deux événements traditionnels n'ont pu avoir lieu comme prévu le 3 septembre dernier, la grande générosité et l'engagement de M. Justin Paquet et Mme Line Dallaire ainsi que de nos merveilleux partenaires nous ont permis d'amasser la somme de **98 200 \$** !

Les coprésidents d'honneur de l'activité, messieurs Benoit Beauséjour, Dominique Perras de la Banque Nationale et Michel Tourangeau de Desjardins, remercient chaleureusement M. **Justin Paquet** et Mme **Line Dallaire**, M. **Rémy Therrien** et Mme **Lucie Laliberté** de **Croesus**, M. **Martin Gagnon** de la **Banque Nationale gestion privée**, Mme **Judith Ménard** de la **Société des alcools du Québec** et la **Caisse Desjardins Rosemont-La Petite Patrie**.

La santé mentale est une question que nous prenons très au sérieux. Les organisations qui œuvrent en santé mentale sont essentielles et le sont d'autant plus dans le contexte actuel. C'est pourquoi la Banque Nationale continue d'appuyer la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, son partenaire de longue date.

Louis Vachon
Président et chef de la direction de la Banque Nationale

UNE VAGUE DE GÉNÉROSITÉ DANS LA COMMUNAUTÉ

La dernière année a été marquée par l'engagement de la communauté. Nombreux sont ceux qui sont venus nous présenter des initiatives qu'ils désiraient mettre sur pied pour soutenir la cause de la santé mentale.

Nous tenons à saluer leur dévouement et à les remercier chaleureusement :

ACTIVITÉS ÉPHÉMÈRES

Galerie d'art Köké
Troupe de danse Lansa
Fondation de la Famille Lupien
Fairmont Le Reine Elizabeth

PARTENARIATS À LONG TERME

Wavency
MP à votre santé

UNE CAMPAGNE MAJEURE SYNONYME DE *générosité!*

Au terme de sa campagne majeure «Donnez un peu, beaucoup, à la folie», la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal est fière d'annoncer un montant amassé de **10 000 000 \$**. Ces résultats impressionnants permettront à notre Fondation de continuer à soutenir adéquatement les personnes qui souffrent d'un problème de santé mentale en finançant des projets cliniques et scientifiques qui favorisent le rétablissement et la réintégration de ces personnes au sein de la communauté.

Cela n'aurait pas été possible sans le dévouement et l'engagement exceptionnel du cabinet de campagne, coprésidé par messieurs Louis Vachon, Éric Martel et Yvon Charest, dont le travail colossal aura des répercussions dans la communauté pour de nombreuses années à venir.

En ce mois de sensibilisation sur la prévention du suicide, nous tenions à remercier tous nos donateurs qui ont posé des gestes concrets pour révolutionner la psychiatrie de demain.

Merci à tous les individus et entreprises
qui nous ont permis d'atteindre 10 M\$

AMBASSADEURS



DONATEURS MAJEURS



Fondation
Sandra + Alain
Bouchard
pour une meilleure
société



FONDATION
J. ARMAND
BOMBARDIER



PARTENAIRES

ABB
Adfast
Agropur
Banque Scotia
Céline Lachapelle
CIBC
Croesus
Fiera Capital
Fondation Casse-tête

Fondation Claire et Jean-Pierre Léger
Fondation Famille Lemaire
Fondation Famille Lupien
Fondation Jean-Louis Lévesque
Fondation Mira
Fondation Simple Plan
Fondation St-Hubert
Justin Paquet et Line Dallaire

Pierre Doucet
Rio Tinto
SAQ
SNC-Lavalin
Succession Pauline Lachapelle
Sun Life Québec
Valeurs Mobilières TD
VIA Rail Canada
Viatrix

ATTRIBUTION DES FONDS

SOINS ET SERVICES AUX PATIENTS

Projets financés en 2020-2021

Aide au rétablissement
Activités thérapeutiques
Atelier Virtuel Dessin Cents Dessins
Jeux et rideaux opaques pour soirée cinéma
Aquarium et poissons
Tablettes
Trousseaux de départs
Ateliers culinaires

Soutien au cheminement scolaire
Soutien au cheminement vers l'emploi
Intégration au logement
Réparation de vélo
Aide au projet de vie résidentielle
Coupe de cheveux
Achats de vêtements
Banque alimentaire

Deux familles ont également bénéficié d'un soutien important suite à un feu.

La Fondation a pu contribuer à l'achat de meubles, vêtements, nourriture, et plus encore, afin qu'ils puissent reprendre une vie la plus normale possible dans les circonstances.

RECHERCHE

La recherche : mieux comprendre pour mieux soigner

La recherche effectuée au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (CR-IUSMM) permet l'avancement des connaissances en santé mentale, le développement de meilleures pratiques et la découverte de nouvelles avenues thérapeutiques.

En 2020-21, la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (FIUSMM) a apporté un soutien financier à plusieurs chercheurs du CRIUSMM travaillant sur un large éventail de projets.

En voici quelques-uns :

Jean-François Pelletier

M. Pelletier axe principalement ses travaux de recherche sur l'amélioration du rétablissement des personnes atteintes de troubles mentaux.

Thomas Poder

Économiste de la santé, M. Poder se spécialise dans l'évaluation économique des interventions en santé.

Marie-Hélène Goulet

Les travaux de Mme Goulet portent sur la prévention de la violence en santé mentale.

Marc Lanovaz

M. Lanovaz travaille sur l'utilisation de l'intelligence artificielle et de la technologie pour améliorer les interventions comportementales dispensées aux personnes ayant une déficience intellectuelle (DI) et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA).

Stéphane Vial

M. Vial mène des travaux portant sur le design de technologies numériques en santé mentale.

Tania Lecomte

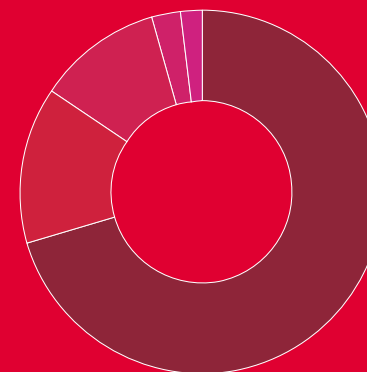
Mme Lecomte a complété son projet intitulé « Téléthérapie de groupe pour les jeunes » et travaille actuellement sur un autre projet : « Thérapie de réalité virtuelle pour les jeunes ».

Marie-France Marin

Mme Marin a complété son projet intitulé : « Transmission intergénérationnelle de la peur ».

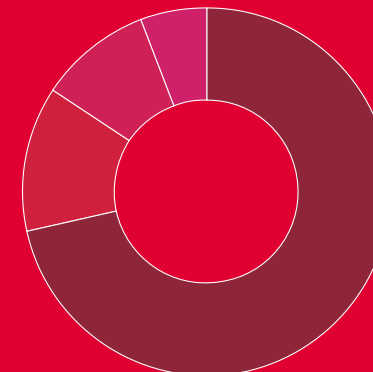
BILAN

REVENUS



□ Dons pour lesquels nous avons délivré un reçu 961 938 \$ (70,49%)
 □ Dons pour lesquels nous n'avons pas délivré de reçu 35 724\$ (2,62%)
 □ Dons d'autres organismes de bienfaisance enregistrés 151 333\$ (11,09%)
 □ Financement gouvernemental 25 400\$ (1,86%)
 □ Autres revenus 190 170\$ (13,94%)
 Total des revenus 1 364 565 \$

DÉPENSES



□ Programmes de bienfaisance 250 356\$ (12,74%)
 □ Gestion et administration 115 113\$ (5,86%)
 □ Collecte de fonds 194 335\$ (9,89%)
 □ Dons à d'autres organismes de bienfaisance enregistrés et à des donataires 1 405 550\$
 Total des dépenses : 1 965 354\$

RELOCALISATION DU CENTRE DE CRISE ÉMILE-NELLIGAN

Et de l'équipe mobile Résolution

Un investissement de 2,3 M\$

Le centre Émile-Nelligan accueille des personnes vivant une situation de crise et offre du soutien à leur famille et leurs proches.



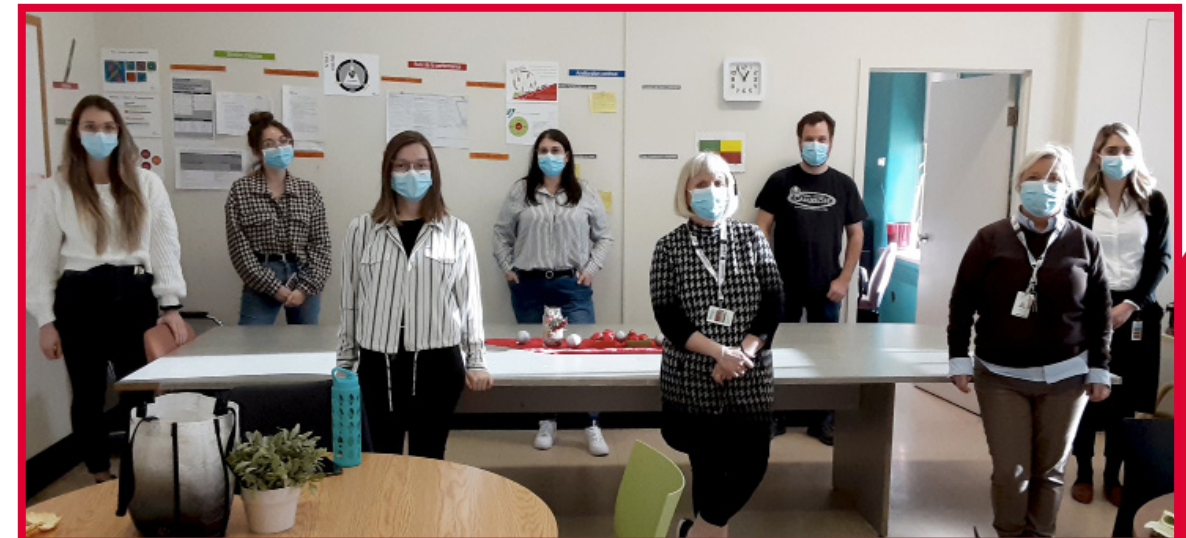
Membres de l'équipe du Centre de crise Émile-Nelligan.

Il se démarque, notamment, à titre de référence en gestion des crises suicidaires. Partenaire des urgences psychiatriques, en contribuant à leur désengorgement, il est aussi une alternative à l'hospitalisation. Il travaille d'ailleurs en étroite collaboration avec les équipes mobiles de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (IUSMM) qui offrent des services à domicile.

Le centre est actuellement situé dans des locaux vétustes, peu fonctionnels et non accessibles aux personnes à mobilité réduite. L'IUSMM a donc fait appel à la Fondation pour financer un projet de relocalisation et nous avons accepté d'y investir 2,3 M\$, soit la totalité du montant estimé des coûts de l'opération.

Un immeuble, répondant aux besoins du projet, a déjà été identifié. Il se situe à proximité de l'IUSMM et des transports en commun. Il possède une belle fenestration et est localisé dans un quartier résidentiel, face à un parc. Ces caractéristiques correspondent parfaitement au désir de créer un milieu de vie accueillant, chaleureux et propice au rétablissement de la clientèle, ainsi qu'un lieu de travail agréable qui facilitera les échanges entre les équipes multidisciplinaires.

Il offre également la possibilité d'occuper pleinement des espaces dont la superficie totale atteint 15 000 pieds carrés. Ainsi, le centre pourra être aménagé en fonction des besoins de la clientèle et des intervenants. Les bureaux de l'équipe mobile Résolution, qui offre des services de soutien et de prévention 24 heures par jour, 7 jours sur 7, y seront également aménagés.



Membres de l'équipe mobile Résolution.

BANQUE ALIMENTAIRE

Les troubles de santé mentale n'ont pas pris de pause pendant la pandémie. Au contraire, l'isolement social et l'anxiété créés par ce bouleversement n'ont fait qu'accentuer le problème. Pour répondre à cet enjeu, notre Fondation a créé un projet ponctuel d'épicerie mobile, et ce, dès les premiers jours du confinement en mars 2020.



En collaboration avec les équipes mobiles de soins à domicile de l'IUSMM, **100 familles** dans le besoin ont été nourries à chaque semaine jusqu'en mai.



Toutefois, ce projet nous a permis de constater qu'il y avait un réel besoin en matière de soutien alimentaire; c'est pourquoi nous avons décidé de créer un programme permanent de banque alimentaire.

En collaboration avec les intervenants de l'Institut, nous fournissons, sur demande, des denrées aux personnes seules et aux familles vivant des situations précaires. Pour bénéficier de ce service, vous devez communiquer avec votre intervenant qui en fera la demande.

Vos dons font la différence!

Nous tenons à remercier **Lise Thériault** pour sa généreuse contribution de **1 000 \$**. Son don nous permettra d'offrir des paniers d'épicerie aux familles et personnes dans le besoin.

Merci pour votre engagement envers la santé mentale!



UNE THÉRAPIE NOVATRICE EN POST-TRAUMA COMPLEXE

Chaque année, des centaines de personnes sont admises au Service des troubles relationnels et de la personnalité de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal et ceci sans compter les 850 patients qui sont en suivi actif dans le cadre du programme.



Les récentes études démontrent que près de

30 % à 60 %

des personnes présentant un trouble de la personnalité limite souffrent également d'un trouble de stress post-traumatique, notamment dû à des traumatismes répétés dans l'enfance.

Face aux impasses thérapeutiques, à la difficulté d'accès aux traitements actuels ainsi qu'à leur faible efficacité, il était essentiel pour la Direction des programmes en santé mentale, dépendance et itinérance de développer une offre de services cohérente pour aider ces personnes.



La thérapie comportementale-dialectique – trouble de stress post-traumatique complexe est une approche de traitement novatrice développée par le Dr Martin Bohus de l'Université Heidelberg en Allemagne. Cette thérapie, maintenant pratiquée un peu partout dans le monde, a pour objectif de répondre aux besoins spécifiques des personnes souffrant à la fois d'un trouble de la personnalité limite et d'un trouble de stress post-traumatique.

Il s'agit d'une thérapie intégrative qui s'appuie sur les principes de la thérapie comportementale-dialectique, de la thérapie narrative, de la thérapie basée sur la compassion, de l'Acceptance and Commitment Therapy et de la thérapie par exposition graduelle. Cette approche implique un traitement de 45 semaines composé de huit modules hiérarchisés et adaptés selon les besoins du client.

Grâce au financement octroyé par la Fondation, l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal pourra offrir un continuum de services aux personnes vivant avec un trouble de la personnalité limite doublé d'un trouble de stress post-traumatique. Cette thérapie novatrice permettra de favoriser le rétablissement de cette clientèle et d'être la première ressource francophone en santé mentale au Québec à offrir ce type de thérapie en post-trauma.

FAVORISER LE RÉTABLISSEMENT À TRAVERS L'ART

Depuis maintenant plusieurs années, la Fondation soutient la création théâtrale pour favoriser le rétablissement de personnes souffrant de problèmes de santé mentale. Cette expérience est une occasion unique pour les patients partenaires de développer leurs compétences personnelles, sociales et culturelles en participant à des ateliers d'écriture et d'expression.

Cette activité favorise la créativité et la prise de parole des participants tout en brisant l'isolement et en agissant contre la stigmatisation et les préjugés face à la santé mentale auprès du grand public.



En collaboration avec le Théâtre du Nouveau Monde, le Théâtre Aphasique et les Impatients, le projet « Monologue au TNM — Pratique théâtrale inclusive » a pris une toute nouvelle forme cette année. Dans le cadre de la semaine de sensibilisation sur la santé mentale, l'œuvre théâtrale a été offerte gratuitement au grand public sur la plateforme web du TNM.

Nous tenons à saluer le courage des participants qui ont contribué à la création de cette pièce de théâtre. Félicitations! Ensemble, vous avez relevé le défi avec brio!



TÉMOIGNAGE de Bernard Saulnier

patient partenaire participant depuis de nombreuses années au projet Théâtre avec le TNM

Moi, je suis quelqu'un qui aime beaucoup écrire. Lorraine Pintal m'a donné la chance de faire jouer ce que j'écris. Jouer mes textes, ça m'a fait du bien.

Et aussi si on parle du côté thérapie, juste le fait de sortir de chez soi puis de se rendre au TNM, de rencontrer du monde des gens de toutes sortes d'horizons, de partager avec ces gens-là, ce n'est pas une grosse thérapie, mais ça fait du bien et ça aide les gens.

Bernard Saulnier



PROJET DE RECHERCHE

Centre d'études sur le sexe*genre, l'allostasie et la résilience (CESAR)

Compétences face à la crise du coronavirus

En plus d'être un danger pour la santé des individus, la pandémie de la COVID-19 a le potentiel d'exacerber certaines inégalités qui existent entre les hommes, les femmes et les personnes issues de la diversité sexuelle et de genre. En effet, les personnes LGBTQ+ canadiennes sont particulièrement vulnérables aux conséquences de l'isolement social. Elles sont deux fois plus susceptibles de vivre seules que les Canadiens hétérosexuels, et elles sont à haut risque d'anxiété, de dépression, de comportements suicidaires, d'automutilation et de toxicomanie.

Le 21 juillet 2020, l'équipe du Centre d'études sur le sexe*genre, l'allostasie et la résilience (CESAR), dirigée par Dr Robert-Paul Juster, a lancé un questionnaire en ligne pour mieux comprendre comment le sexe, le genre et l'orientation sexuelle des individus affectent leur adaptation à la crise de la COVID-19. Dr Juster et son étudiante, Silke Jacmin-Park, ont travaillé fort pour recruter plus de 3 700 personnes.

Les premiers résultats de cette enquête suggèrent que les personnes LGBTQ+ seraient plus vulnérables à des problèmes de santé mentale que les personnes hétérosexuelles et cisgenres durant la crise actuelle. Certains sous-groupes particulièrement marginalisés dans la société, comme les personnes issues de la diversité du genre, les personnes bisexuelles et les personnes asexuelles, seraient d'ailleurs les plus touchés (Figure 1).

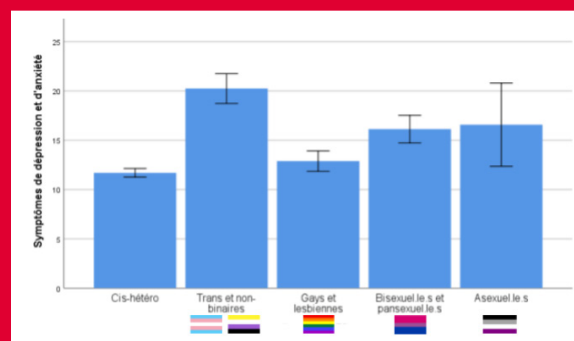


Figure 1. Symptômes d'anxiété et de dépression en fonction de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre

Cependant, plusieurs personnes LGBTQ+ semblent présenter des capacités de résilience dans ce contexte de crise (Figure 2). Ce résultat pourrait s'expliquer par le concept de « crisis competence » (ou compétence face à la crise). Selon le « crisis competence », certains groupes marginalisés sont parfois forcés de développer une capacité à gérer des crises.

En ce sens, des sous-groupes de la communauté LGBTQ+ ayant vécu des expériences de stigmatisation et d'adversité peuvent être amenés à adopter des comportements d'adaptation qui favorisent la résilience dans un nouveau contexte de crise, ce qui leur permet de maintenir une bonne santé mentale.

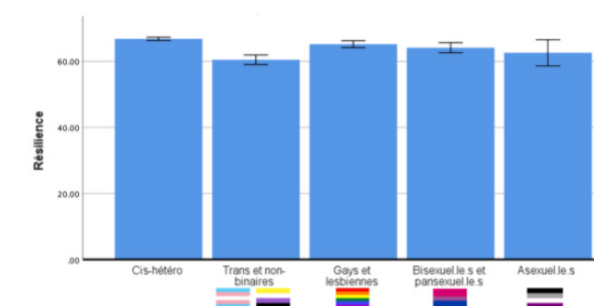


Figure 2. Indicateurs de résilience en fonction de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre

Dans les prochains mois, le CESAR s'intéressera d'ailleurs à l'adaptation à la COVID-19 sous l'angle du « crisis competence » dans le cadre d'entrevues qualitatives menées auprès de personnes LGBTQ+. L'équipe espère aussi recontacter les participants ayant complété le questionnaire une première fois pour collectionner des données longitudinales sur leur adaptation à la COVID-19.

Enfin, afin d'examiner les liens entre l'expérience subjective de cette crise sanitaire et ses conséquences physiologiques, l'équipe aimerait récolter des échantillons de cheveux chez ces participants pour évaluer leur niveau de stress par le biais de leur taux de cortisol.

AUTRES FAÇONS DE DONNER

En appuyant le travail de la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, vous contribuez à faire évoluer la psychiatrie de demain qui place la personne atteinte de troubles de santé mentale au cœur des préoccupations dans une perspective de traitement, de réadaptation et de réhabilitation.

Don testamentaire

Le don testamentaire est la forme de don planifié la plus simple et la plus courante. Par le biais d'un testament, rédigé devant un notaire de préférence, non seulement vous assurez la sécurité financière de vos proches mais vous pouvez soutenir la Fondation en lui léguant une partie ou la totalité de vos biens (une fois toutes les dettes de la succession payées).

Afin de bien identifier la Fondation comme bénéficiaire de votre don dans votre testament, il est fortement recommandé d'indiquer son numéro d'enregistrement auprès de l'Agence du revenu du Canada, soit le 118923143RR0001.

Don d'assurance vie

L'assurance vie peut être un moyen efficace pour aider la Fondation à atteindre ses objectifs à long terme.

Outre les économies d'impôt, le don d'une police d'assurance vie offre la possibilité de choisir le type de police et le montant de la prime que vous payez. Votre don ne peut pas être contesté en justice, puisque l'assurance vie est considérée comme étant distincte du reste de votre actif successoral.

Don d'actions

Un don d'actions, ou valeurs mobilières, est très avantageux sur le plan fiscal. Il vous permet de contribuer à la Fondation tout en vous exonérant des impôts sur le gain en capital. Pour ce faire, vous devez céder vos valeurs mobilières directement à la Fondation et un reçu fiscal vous sera émis pour la totalité de la valeur marchande de vos actions à la date du transfert.

Fonds de dotation

Le fonds de dotation consiste à céder une somme, à titre de don, à la Fondation et à désigner un besoin particulier qui bénéficiera des revenus générés par le capital. Pour satisfaire aux normes de l'Agence du revenu du Canada, le capital de ce fonds demeure intact à perpétuité ou pour une période minimale de 10 ans. Vous pouvez choisir vous-même le nom du fonds pour, par exemple, perpétuer la mémoire d'un être cher.

Don en nature

Le don en nature est un don de biens matériels fait à la Fondation comme par exemple une propriété, une œuvre d'art, de l'équipement, etc. Un reçu fiscal vous sera émis pour la juste valeur marchande du bien.

ÉQUIPE DE LA FONDATION



Carole Morin

Directrice générale
carolemorin.iusmm@ssss.gouv.qc.ca



Guylaine Marcotte

Adjointe administrative
gmarcotte.iusmm@ssss.gouv.qc.ca



Elise Daoust

Chargée de projets et
développement philanthropique
elise.daoust.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

À NE PAS MANQUER!

Soyez des nôtres lors de nos prochains événements :

Omnium de golf et défi cycliste - 30 août 2021

Cocktail feu & glace - octobre 2021

Bal des lumières - septembre 2022

CONSEIL D'ADMINISTRATION JUN 2020 – JUN 2021

Comité exécutif



Martin Gagnon

Président

Financière
Banque Nationale



Me Michel Tourangeau

Vice-président

Lapointe Rosenstein
Marchand Melançon



Maxime Dorais

Secrétaire-trésorier

Fiera Comox Partners

Administrateurs



Marie-Eve Bergeron

Administratrice



Brigitte Dagnault

Sun Life



Jérôme Dussault

SNC-Lavalin



Caroline Tison

Institut canadien de la retraite
et des avantages sociaux

Désignés par l'IUSMM du CIUSSS de l'Est-de-l'Île de Montréal



Christophe Cadoz

Directeur général adjoint
aux programmes sociaux



Marlène Galdin

Directrice de la
mission universitaire



Dr Lionel Cailhol

Chef du département
de psychiatrie

*Donnez
un peu,
beaucoup,
à la folie*

unpeubeaucoupalafolie.org



FONDATION DE
L'INSTITUT UNIVERSITAIRE
EN SANTÉ MENTALE
DE MONTRÉAL

7401, rue Hochelaga
Pavillon Lahaise, 1^{er} étage
Montréal (Québec) H1N 3M5
514 251-4013