



FONDATION DE
L'INSTITUT UNIVERSITAIRE
EN **SANTÉ MENTALE**
DE MONTRÉAL



2017

**Rapport
d'activités**

2018

Mission

La Fondation IUSMM s'engage à soutenir des projets cliniques et scientifiques qui ne visent plus uniquement à diminuer les symptômes de la maladie, mais également à assurer le rétablissement de la personne de façon à maintenir un lien solide avec sa communauté.

Table des matières

04

Mot de la Fondation IUSMM

05

Mot du PDG du CIUSSS EMTL

06

2017-2018 sous la loupe

08

Campagne majeure 2016-2020

10

Attribution des fonds 2017-2018

12

Les meilleures pratiques en santé mentale et travail

14

Des services pour tous, mieux adaptés, tout au long de la vie

16

Intervenir en amont auprès des jeunes avec l'équipe Connec-T

18

La place de l'art dans le rétablissement

20

Fonds Samuel Campbell

22

Équipe et conseil d'administration





Carole Morin
Directrice générale

Martin Gagnon
Président du
conseil d'administration



Yvan Gendron
Président-directeur général
CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Une année pas comme les autres

Il ne fait nul doute que cette année qui se termine ne fut pas comme les autres et marque un moment fort de la fondation. À la fois beaux et grandioses, à la fois remplis de défis et forts en émotions, les douze mois furent sans contredit marqués par le début fulgurant de la deuxième campagne majeure de financement de l'histoire de la fondation ainsi que par le vent de renouveau qui a soufflé sur notre équipe qui s'est agrandie.

Les projets sont nombreux à avoir pris leur envol et atteints leur vitesse de croisière : chaire de recherche en santé mentale et travail, projet CONNEC-T pour mieux rejoindre et desservir les jeunes présentant un trouble mental grave en émergence, travaux d'aménagement d'un appartement de transition à la résidence Paul-Pau... des exemples parmi tant d'autres illustrant le travail exceptionnel accompli par les équipes de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (IUSMM).

C'est donc avec une profonde reconnaissance envers nos donateurs, qu'ils soient individuels ou corporatifs, et envers les nombreux alliés de la fondation, qu'ils soient chercheurs, médecins, bénévoles ou spécialistes en santé mentale, que nous constatons tout le chemin parcouru au cours de la dernière année.

Grâce à vous, nous nous employons chaque jour à faire en sorte que votre générosité fasse une différence concrète dans la vie de la clientèle suivie à l'IUSMM. Votre soutien nous permet de continuer à assurer notre rôle de favoriser la réalisation de projets cliniques et scientifiques visant le rétablissement et le bien-être des patients.

Dans les derniers mois, nous avons également été à même de constater, avec grand bonheur, que la santé mentale est une préoccupation grandissante au sein de nombreux milieux. Ces pas de géants ne sont pas étrangers au travail de nombreuses organisations comme la nôtre qui œuvrent d'arrache-pied pour que la santé mentale obtienne enfin la place qu'elle mérite au sein de notre société.

Les défis cette année étaient de taille, mais ils ont tous été relevés avec brio et nous abordons la prochaine année avec un regard confiant, tourné vers l'avenir. ➔

Une contribution essentielle

Depuis plus de vingt ans, la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal accompagne l'Institut et son centre de recherche dans la poursuite de l'excellence. Il s'agit d'un acteur incontournable, tant pour l'Institut que pour l'ensemble du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, duquel il fait partie.

Le soutien de la Fondation prend des formes diverses. Il s'exprime notamment par un financement de la mission universitaire, au carrefour de la recherche, de l'innovation et de l'enseignement. Les personnes qui présentent un problème de santé mentale bénéficient aussi du soutien de la Fondation qui appuie des projets et des activités qui favorisent leur intégration sociale.

Grâce aux sommes investies par la Fondation, les personnes qui sont suivies par les médecins et professionnels de l'Institut bénéficient ainsi des plus récentes avancées de la science et du soutien qui facilitera un retour aux études ou l'inscription à des activités éducatives ou sportives dans leur communauté.

Je suis donc heureux, dans le cadre de ce rapport d'activités de la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, de souligner le caractère essentiel de sa contribution et de témoigner de ma grande reconnaissance. ➔

2017-2018 sous la loupe



Golfers et cyclistes s'unissent et amassent 128 000 \$

Le 7 septembre 2017, près d'une centaine de golfeurs et plus d'une soixantaine de cyclistes se sont réunis au Club de golf de la Vallée-du-Richelieu pour réitérer l'importance de soutenir l'amélioration des soins et services offerts aux personnes suivies à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal. Pour une treizième année consécutive, la fondation a tenu son Omnium de golf annuel qui était encore une fois jumelé au défi cycliste *Pédalez un peu, beaucoup, à la folie!*

Pour sa quatrième édition, le défi cycliste a battu son record de participation en alignant **65 cyclistes** au fil de départ. Motivés par Richard Lupien, président d'honneur de l'activité, et Debbie Lynch-White, comédienne et porte-parole, la soixantaine de cyclistes ont complété l'épreuve avec brio.

Les deux activités combinées ont permis d'amasser le montant de **128 000 \$** grâce à la générosité des participants et de nos partenaires, la Banque Nationale, la Fondation Casse-Tête, André Bérard, Bell cause pour la cause et Croesus.

Deux nouvelles nominations

La Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal est très heureuse d'accueillir au sein de son équipe *Gabrielle Julien*, au poste de conseillère principale – relations avec les donateurs et communications, et *Karine Lemieux*, au poste de coordonnatrice aux événements. Ces deux postes nouvellement créés donneront à la fondation les moyens de ses ambitions, autant sur le plan événementiel que dans l'élaboration des stratégies de communication auprès des donateurs, de l'Institut et du grand public.

Le conseil d'administration de la fondation joint sa voix à celle de M^{me} Carole Morin, directrice générale, pour leur souhaiter un bon succès dans leurs nouvelles fonctions.



Prix François-Castonguay 2017 : deux récipiendaires aux parcours inspirants

La Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (FIUSMM) est très heureuse d'avoir décerné le *Prix François-Castonguay 2017* à MM. Guy Croteau et Philippe Legault, qui ont tous deux décidé de retourner aux études et de réintégrer le marché du travail à travers leurs démarches de rétablissement.

Ce prix, d'une valeur de **1000 \$**, est remis annuellement à des personnes suivies à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal qui ont fait preuve de beaucoup de courage et de détermination dans leur cheminement vers le rétablissement. L'équipe de la FIUSMM félicite ses deux récipiendaires de cette année et leur offre ses meilleurs vœux de santé et de succès pour l'avenir.



Des leaders se mobilisent pour la santé mentale

Le 31 janvier 2018, dans le cadre de la journée Bell cause pour la cause, s'est tenu un déjeuner-causerie de la Chambre de commerce du Montréal métropolitain intitulée « Des leaders se mobilisent pour la santé mentale au travail » présentée par Louis Vachon, président et chef de la direction de la Banque Nationale, Yvon Charest, président et chef de la direction de iA Groupe financier et Éric Martel, président-directeur général d'Hydro-Québec, tous trois coprésidents de l'importante campagne de financement de la FIUSMM. Ils étaient accompagnés par Marc Corbière, chercheur et titulaire de la Chaire de recherche en santé mentale et travail à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal.

Bell cause pour la cause en a profité pour annoncer son don de **500 000 \$** à la FIUSMM afin de soutenir les projets innovateurs au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (CR-IUSMM), incluant le développement d'applications mobiles qui améliorent le quotidien de personnes vivant avec des problèmes de santé mentale.

Ces leaders du milieu des affaires ont pu expliquer pourquoi ils s'impliquent pour la santé mentale et comment ils peuvent jouer un rôle pour lutter contre les problèmes de santé mentale en milieu de travail.

1^{re} édition du cocktail-bénéfice De feu et de glace

Le jeudi 5 avril 2018, un peu plus de **300 personnes** se sont réunies dans une ambiance festive à la Caisse de dépôt et placement du Québec dans le cadre de la première édition du cocktail-bénéfice *De feu et de glace* au profit de la FIUSMM. Organisée conjointement avec notre comité de jeunes philanthropes, la première édition de l'événement *De feu et de glace* nous a permis d'amasser le montant total de **35 200 \$** grâce auxquels nous pourrions continuer à aider de plus en plus de personnes vivant avec un problème de santé mentale à reprendre contrôle sur leur vie.

L'équipe de la fondation remercie toutes les personnes qui ont participé et espère vous revoir en grand nombre l'année prochaine!



Don de 10 000 \$ de la Fondation Mira grâce à M. Pierre Miron

Le 13 février 2018 avait lieu le cocktail-bénéfice annuel des professionnels issus du milieu des technologies de l'information organisé par la Caisse de dépôt et placement du Québec (CDPQ) au profit de la Fondation Mira et de la Fondation de l'Institut universitaire en Santé mentale de Montréal.

Grâce à la générosité des personnes présentes et de M. Pierre Miron, Chef des opérations et des technologies de l'information à la CDPQ et président d'honneur de la soirée, un don de **10 000 \$** a été remis à notre Fondation. Une partie du montant sera d'ailleurs dédiée à l'intégration de chiens d'assistance dans les soins aux patients vivant avec d'importants troubles d'anxiété.

La fondation est honorée d'avoir pris part à cet événement encore une fois cette année et remercie chaleureusement tous ceux et celles qui y ont participé.



Un départ fulgurant pour la campagne majeure

Campagne majeure

2016-2020



De nombreux invités se sont réunis le 4 décembre dernier afin d'assister au lancement de la deuxième campagne majeure de financement de la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (FIUSMM).

Objectif : 8 M\$

L'objectif de la campagne est d'amasser au moins **8 millions de dollars** afin de favoriser le rétablissement et la réinsertion sociale des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale.

« Nous sommes très heureux, enthousiastes et fébriles d'entreprendre cette nouvelle campagne », explique **Carole Morin**, directrice générale de la fondation. « D'autant plus que nous le faisons très bien entourés avec le soutien de personnes exceptionnelles qui forment notre cabinet de campagne, dont nos trois coprésidents, **Louis Vachon**, président et chef de la direction de la Banque Nationale, **Yvon Charest**, président et chef de la direction d'iA Groupe financier, et **Éric Martel**, président-directeur général d'Hydro-Québec ».

« Je suis très fier et agréablement étonné du travail remarquable accompli par nos ambassadeurs et notre cabinet puisque leurs efforts et la mobilisation du milieu des affaires nous ont déjà permis d'amasser **5,9 M\$!** », affirme **Martin Gagnon**, président de la FIUSMM et coprésident et cochef de la direction de la Financière Banque Nationale.

La campagne corporative se poursuit jusqu'en 2020 et un volet grand public s'ajoutera en 2018. La fondation compte sur la générosité du milieu des affaires et de la population afin d'atteindre l'objectif fixé. ➔

Pour soutenir encore plus la recherche et les pratiques cliniques de pointe

Tous les dons reçus permettront de viser l'excellence dans les pratiques et de faire progresser l'expertise par des recherches cliniques novatrices.

Concrètement, avec les fonds amassés, la FIUSMM soutiendra l'équipe **CONNEX-T** qui vise à détecter et à traiter de façon précoce les troubles mentaux sévères chez les adolescents et les jeunes adultes de 12 à 25 ans. De plus, la FIUSMM veut continuer à aider le déploiement d'équipes mobiles d'intervention et de suivi à domicile. Aussi, elle souhaite contribuer au rétablissement et à la réintégration des personnes au sein de la communauté en appuyant des projets visant l'amélioration de la qualité de vie et la prise en charge de la santé globale.

Également, la FIUSMM désire poursuivre ses actions de soutien aux innovations et aux travaux des chercheurs de l'FIUSMM entre autres par l'entremise de la **Chaire de recherche en santé mentale et travail**, de la Banque Signature et des projets de nouvelles technologies en santé mentale (applications mobiles, réalité virtuelle, internet interactif). Les prochaines années seront des plus inspirantes avec la mise en place de trois chantiers sur l'amélioration des soins de santé mentale en première ligne, la détection précoce et la prévention des maladies mentales et de la violence en psychiatrie. ➔

Membres du cabinet de campagne et ambassadeurs



De gauche à droite: **M. Martin Gagnon**, président du conseil d'administration de la fondation, **M^{me} Stéphanie Trudeau**, vice-présidente principale, réglementation, clients et communautés, Énergir, **M^{me} Oona Stock**, première vice-présidente, talent et performance, Caisse de dépôt et placement du Québec, **M. Jean St-Gelais** représenté par **M. Frédéric Tremblay**, directeur principal des communications, La Capitale, **M^{me} Marie-Claude Dumas**, présidente, énergie propre, SNC-Lavalin, **M. Louis Vachon**, président et chef de la direction, Banque Nationale, **M. Éric Martel**, président-directeur général, Hydro-Québec, **M. Yvon Charest**, président et chef de la direction, iA Groupe financier, **M^{me} Carole Morin**, directrice générale de la fondation.

Avancement de la campagne

1 M\$ et +

Banque Nationale	1 000 000 \$
Hydro-Québec	1 000 000 \$

500 000 \$ à 999 999 \$

iA Groupe financier	500 000 \$
Bell	500 000 \$
Fondation Jeunesse-Vie	500 000 \$

250 000 \$ à 499 999 \$

Caisse de dépôt et placement du Québec	250 000 \$
Fondation Sandra et Alain Bouchard	250 000 \$
Power Corporation	250 000 \$
Saputo	250 000 \$

100 000 \$ à 249 999 \$

Énergir	105 000 \$
BMO	100 000 \$
Fondation Molson	100 000 \$
Intact Corporation financière	100 000 \$
Fondation La Capitale Financière	100 000 \$

50 000 \$ à 99 999 \$

Fondation Jean-Louis Lévesque	75 000 \$
Banque Scotia	60 000 \$
Agropur	50 000 \$
Fondation Famille Lemaire	50 000 \$
Rio Tinto Alcan Inc.	50 000 \$
SNC Lavalin	50 000 \$
Sun Life	50 000 \$
Succession Pauline Lachapelle	50 000 \$

25 000 \$ à 49 999 \$

Fondation Casse-Tête	35 000 \$
Fondation Mira	30 000 \$
ABB	25 000 \$
Fondation Claire et Jean-Pierre Léger	25 000 \$
Via Rail	25 000 \$

10 000 \$ à 24 999 \$

CIBC	10 000 \$
Fondation Simple Plan	10 000 \$
Fondation St-Hubert	10 000 \$
SAQ	10 000 \$

1 000 \$ à 9 999 \$

Céline Lachapelle	9 500 \$
Groupe St-Hubert	5 000 \$
M2D	5 000 \$
Osler Hoskin Harcourt	5 000 \$
Pomerleau	3 000 \$
Gardium	2 000 \$
Optimum Talent	1 000 \$

Attribution des fonds 2017-2018

Recherche

COMPLÉMENTS ET SUPPORTS SALARIAUX

Chercheurs: Marie-France Marin, Pierre Orban, Frederick Aardema, Aline Drapeau, David Luck, Jean-François Pelletier, Stéphane Potvin et Lan Xiong **240 000 \$**

FONDS D'ÉTABLISSEMENT

Chercheurs: Paquito Bernard, Marie-France Marin, Pierre Orban, Mélina Rivard, Steve Geoffrion **125 000 \$**

BOURSES

Bourse étudiants chercheurs étoiles **1 200 \$**
 Bourse étudiante FIUSMM **10 000 \$**
 Bourses-Journée de la recherche CR-IUSMM **500 \$**
 Bourses pour étudiantes graduées à la maîtrise et au doctorat **25 000 \$**

PROJETS DE RECHERCHE

Banque Signature **15 000 \$**
 Mises à jour des applications mobiles **40 000 \$**
 Programme d'entraînement cognitif pour la clientèle âgée **6 000 \$**
 Don dédié - Psychopharmacologie **60 000 \$**

CHAIRE DE RECHERCHE EN SANTÉ MENTALE ET TRAVAIL **140 000 \$**

TOTAL **662 700 \$**

Soins et services aux patients

BIEN-ÊTRE DES PATIENTS

Portail (urgence, centre de crise, soins psychosociaux, etc.) **5 360 \$**
 Services hospitaliers **9 900 \$**
 Services spécialisés **51 179 \$**
 Hébergement **104 397 \$**
 Développement et programmes spécifiques **25 800 \$**
 Soutien à l'autonomie des personnes âgées **2 500 \$**
 Direction des soins multidisciplinaires **22 100 \$**
 Comité des usagers **1 804 \$**
 Direction des soins professionnels **500 \$**
 Prévention de la dépendance **4 800 \$**
 Aménagement d'un appartement à la résidence Paul-Pau **120 000 \$**
 Registre CEECTQ - Centre en électroconvulsivothérapie (ECT) **16 000 \$**

TOTAL **364 340 \$**

PROJETS SPÉCIAUX DE LA FONDATION

Prix François Castonguay (maximum 5 prix de 1000\$) **5 000 \$**
 Prix André Lemieux **2 500 \$**
 Bourse Roasters (don dédié soins infirmiers) **5 000 \$**

TOTAL **12 500 \$**

TOTAL 2017-2018
1 039 540 \$

Chaire de recherche en santé mentale et travail

Les travaux de la Chaire de recherche en santé mentale et travail visent à améliorer les stratégies de retour au travail et de maintien en emploi des personnes aux prises avec un trouble mental grave ou courant.

Instaurer les meilleures pratiques

Dirigés par **Marc Corbière**, chercheur à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (IUSMM) et professeur titulaire en counselling de carrière au département d'éducation et pédagogie de l'Université du Québec à Montréal, les projets de la chaire sont structurés autour de trois axes: les interventions novatrices, le développement d'outils de mesure et la divulgation du trouble mental en milieu de travail.

Une des principales études en cours consiste à développer un programme de retour au travail durable et en santé des employés en absence maladie due à un trouble mental courant (dépression, trouble de l'adaptation, trouble anxieux, etc.). L'objectif principal de ce programme est de permettre à l'employé de retourner au travail dans les meilleures conditions, en l'occurrence de manière durable et avec des conditions de travail optimales qui permettront de prévenir des rechutes éventuelles associées à la santé psychologique.

La première phase du projet s'est déroulée en 2017-2018 et consistait à comprendre le processus de retour au travail des employés selon différentes perspectives par le biais d'entrevues de groupe et individuelles avec les employés, les supérieurs immédiats, les services de ressources humaines et les assureurs. Dans les prochains mois, l'équipe de recherche poursuivra l'étude avec la conception et l'implantation du programme de retour au travail afin d'en évaluer les effets.

Le rôle de la reconnaissance au travail

Marc Corbière et ses collaborateurs se penchent également sur le rôle de la reconnaissance au travail dans la prévention des rechutes. L'équipe étudiera le phénomène afin de concevoir un questionnaire qui permettra aux spécialistes cliniques qui interviennent auprès des personnes qui sont en réinsertion suite à une absence maladie de mieux intervenir auprès d'eux. Si les résultats s'avèrent concluants, une version de ce questionnaire pourra éventuellement être développée pour les intervenants en milieu de travail.

« L'évaluation de la reconnaissance au travail peut devenir judicieuse lors de la réintégration et, par conséquent, permettre à l'intervenant en milieu clinique d'évaluer le vécu et les expériences de son client, en lui offrant des stratégies pour prévenir les rechutes et assurer son maintien en emploi »

... explique Marc Corbière tout en précisant que cela n'a jamais été étudié en contexte de retour au travail à la suite d'un arrêt dû à un problème de santé mentale courant. ➤



Centre d'étude et de recherche en
**santé mentale
& travail**

www.santementaletravail.ca

Marc Corbière

Chercheur titulaire de la chaire

Marc Corbière a reçu une formation en psychologie sociale et du travail (maîtrise et DESS) à l'Université de Toulouse Le Mirail (France). Il détient un doctorat en psychologie du counseling de l'Université de Montréal et il a réalisé deux stages post-doctoraux en psychiatrie sociale à l'Université McGill et à University of British Columbia. Il est professeur titulaire au département d'éducation et pédagogie (section counselling de carrière) à l'Université du Québec à Montréal et chercheur régulier au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal.



Partenaires



Des services pour tous, mieux adaptés, tout au long de la vie

Si les troubles du spectre de l'autisme (TSA) sont devenus un enjeu de santé publique prioritaire ces dernières années, ce n'est malheureusement pas le cas du retard global de développement (RGD) et de la déficience intellectuelle (DI).

Des familles sans service

Pourtant, ces troubles posent le même type de défis aux familles et à la société. Par ailleurs, les enfants avec une DI sont plus à risque de développer des troubles de santé mentale que les autres enfants ce qui complexifie le diagnostic et, par conséquent, influence de façon déterminante la nature des services qui leurs sont proposés.

Les résultats de divers travaux et enquêtes réalisés auprès de la population québécoise montrent que les services entourant ces trois diagnostics en petite enfance ne sont pas bien orchestrés et que plusieurs enfants et familles restent sans service. L'accès à des services d'intervention qui soient précoces, intensifs et adaptés est primordial pour éviter la cristallisation des symptômes, une complexification des besoins de services (p. ex.: milieux de vie, hospitalisations) et la détérioration de la qualité de vie des familles. 🏹



Méлина Rivard

Ph. D. en psychologie

Clinicienne et chercheure
Centre de recherche de l'IUSMM

Professeure
Département de psychologie
Université du Québec à Montréal

Une contribution unique

Méлина Rivard, psychologue clinicienne et chercheure à l'IUSMM veut contribuer à remédier aux difficultés liées aux trajectoires de services proposées aux enfants et aux parents soit :

- les listes d'attente interminables pour l'obtention d'une évaluation;
- les diagnostics multiples qui compliquent l'établissement des plans d'intervention;
- les pratiques qui ne sont pas toujours bien adaptées et dont la pertinence et l'efficacité ne sont pas démontrées.

Pour ce faire, elle et son équipe travaillent avec plus de 1000 enfants et leurs parents, directement dans les milieux de pratique (p. ex.: CRDI, Fondation Miriam, etc.) afin d'avoir un véritable impact sur leur situation.

L'équipe évalue les stratégies d'intervention et leurs effets sur les enfants et les familles et identifie les meilleures pratiques ainsi que les moyens de favoriser leur implantation dans les milieux. Son objectif ultime: voir les meilleures pratiques reprises dans l'ensemble du réseau afin que tous les enfants puissent en bénéficier. 🏹

Partenaire

**Fondation Sandra
et Alain Bouchard**

Intervenir en amont auprès des jeunes avec l'équipe CONNEC-T

L'équipe CONNEC-T travaille à modifier l'offre de service en santé mentale pour les adolescents et les jeunes adultes de 12 à 35 ans afin de mieux rejoindre et desservir ceux présentant les signes d'un trouble mental grave en émergence.

Dans les faits, les adolescents et les jeunes adultes aux prises avec des problèmes de santé mentale représentent le plus grand segment de population à avoir des besoins non répondus par le réseau actuel de services de santé et de services sociaux. En effet, parmi eux, seulement une jeune sur quatre reçoit un traitement spécialisé et une minorité reçoit un service approprié.

De plus, des données probantes indiquent que l'intervention précoce auprès des adolescents et des jeunes adultes avec un trouble mental grave réduit le risque de répercussions négatives sur leur vie et améliore leur pronostic de rétablissement à long terme.

En conséquence, il est essentiel d'offrir des soins et des services dès les premiers stades d'apparition de la maladie, d'autant plus que ceux-ci surviennent à un moment crucial du développement cognitif, social et affectif des jeunes. Face à l'urgence d'agir, l'équipe CONNEC-T a pris un engagement ferme à modifier l'offre de service en santé mentale pour les jeunes.

Des services adaptés et à leur image

Cette offre de service comprend trois volets : un volet d'évaluation et de suivi auprès des jeunes à haut risque de développer un trouble mental grave, un volet d'intervention basé sur les meilleures pratiques pour les jeunes présentant un premier épisode psychotique, ainsi qu'un volet d'intervention adaptée aux troubles de la personnalité limite. L'équipe CONNEC-T veillera aussi à sensibiliser la population du territoire, particulièrement les organismes qui œuvrent auprès des jeunes afin d'en faire des sentinelles habilitées à repérer et à référer rapidement ceux présentant des symptômes annonciateurs.

Mise en fonction en 2016, l'équipe compte désormais une dizaine de ressources professionnelles dédiées au projet qui suivent plus de 180 patients. De plus, ces jeunes pourront bientôt bénéficier d'un espace à leur image, car l'équipe CONNEC-T aura ses propres locaux qui seront aménagés selon leurs goûts et leurs besoins (espace café, murales créées par les jeunes qui seront rémunérés pour le faire, etc.) et où ils auront accès à Internet et à du mobilier adapté. ➤

En collaboration avec



La place de l'art dans le rétablissement



L'art a la capacité d'émouvoir et d'aller à la rencontre de l'autre dans un esprit d'ouverture. Voilà pourquoi les initiatives favorisant l'expression artistique jouent un rôle central dans le processus de rétablissement des personnes aux prises avec un trouble de santé mentale. Celles-ci contribuent entre autres à la lutte contre la stigmatisation et à la réinsertion sociale des personnes qui y participent.

Comme le souligne Éric Skulski, agent de planification, programmation et recherche à l'IUSMM, les gens qui ont des problèmes de santé mentale et qui vivent avec d'importants symptômes n'ont souvent pu réaliser leurs rêves académiques, professionnels ou familiaux. De plus, leur savoir expérientiel est rarement mis en valeur en raison de la stigmatisation entourant leur maladie.

Or, l'art permet de surmonter ces préjugés :

« les personnes en processus de rétablissement qui participent à des activités artistiques vont souvent dire qu'elles vont mieux, qu'elles ont moins besoin de voir leur psychiatre, qu'elles prennent moins de médicaments, car elles ont trouvé une place dans la société, leur parole y étant entendue »,

... soutient Éric Skulski qui a mené cette année le projet de théâtre *J'veux de l'amour* en collaboration avec le Théâtre du Nouveau Monde. ➤



Le théâtre comme médium thérapeutique

Ainsi, à chaque année, bon nombre de projets artistiques sont mis sur pied à l'Institut afin de favoriser la participation culturelle de la clientèle. Isolement, pauvreté, basse estime de soi... au tout début, les participants arrivent tous avec une réalité qui leur est propre. Au fil du temps, ces individus se retrouvent, semblables dans leurs besoins de réfléchir, de partager leur vécu et de créer ensemble.

Carmela Schiraldi, ergothérapeute, et Mourad Benfodil, infirmier clinicien, ont mis sur pied la pièce *Oser rêver* qui a été présentée devant public en février dernier en partenariat avec le Pavillon d'éducation communautaire d'Hochelaga-Maisonneuve. Tous deux ont pu constater les nombreux bienfaits des arts de la scène sur la clientèle.

Selon Carmela Schiraldi, lorsqu'ils sont rassemblés dans un espace où ils peuvent s'exprimer sans avoir à se soucier de l'étiquette de leur diagnostic,

« les participants apprennent à surmonter leurs difficultés sur le plan des habilités sociales et de la communication, améliorent leur confiance en eux et observent une diminution des symptômes négatifs liés à leur maladie ». ➤



Samuel Campbell

1983-2018



Samuel Campbell, talentueux collègue dont l'engagement, la chaleur et le dynamisme ensoleillaient le quotidien de la fondation et de tout l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, nous a quittés le 3 janvier dernier.



Un fonds dédié à la mémoire de Samuel

Pour perpétuer son souvenir, la FIUSMM a créé le Fonds Samuel Campbell. Puisqu'il a été touché à la fois dans sa vie personnelle et professionnelle par la maladie mentale, Samuel serait fier que des dons soient amassés afin que ceux et celles qui souffrent de troubles mentaux puissent participer à des activités de loisir qui favorisent leur bien-être.

Grâce à la générosité de toutes les personnes qui ont posé un geste porteur d'espoir en sa mémoire, **12800\$** ont pu être amassés jusqu'à présent. 🦅

Hommage à un homme brillant, dévoué et courageux

Globe-trotter passionné de sports et amoureux de la nature et des animaux, Samuel était aussi un homme bon et courageux. Grand créatif, il s'est démarqué en s'exprimant dans les arts graphiques et les communications.

Au cours des dernières années, c'est à la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (FIUSMM) qu'il a mis à profit ses multiples talents et passions pour sensibiliser les gens aux problématiques liées à la santé mentale, une cause qu'il affectionnait particulièrement.

Le symbole du phénix était bien important pour Samuel. C'est d'ailleurs lui qui avait imaginé et créé de toute pièce la nouvelle identité visuelle de la fondation. Nous l'imaginons renaître en 100 éclats dans les cœurs de ceux qu'il a marqués.



Équipe de la fondation



Carole Morin
Directrice générale



Guylaine Marcotte
Adjointe administrative



Gabrielle Julien
Conseillère - Relations avec les donateurs et communications



Karine Lemieux
Coordonnatrice aux événements

Le conseil d'administration

Comité exécutif

PRÉSIDENT

Martin Gagnon

Coprésident et cochef de la direction, Financière Banque Nationale
Premier vice-président à la direction, Gestion de patrimoine
Membre du Bureau de la présidence
Financière Banque Nationale

VICE-PRÉSIDENT

Michel Tourangeau

Avocat
*Lapointe Rosenstein
Marchand Melançon*

SECRÉTAIRE-TRÉSORIER

Robert Trempe

Administrateur de sociétés,
Coach exécutif

Administrateurs

Richard Ardouin

Vice-président, associé
COFOMO

Jérôme Dussault

Directeur aux Affaires juridiques,
responsable d'Éthique & Conformité
et Litiges
SNC-Lavallin

Jean Guay

Vice-président exécutif
*La Capitale Assurances collectives et
gestion du patrimoine*

Stéphane Guay

Directeur
*Centre de recherche de l'Institut
universitaire en santé mentale de
Montréal (CIUSSS de l'Est-de-l'Île-
de-Montréal)*

Maria Guzzo

Vice-présidente et responsable
des activités philanthropiques
Cinémas Guzzo

J. André Luyet

Psychiatre
CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Marie-Hélène Panisset

Scénario, réalisation, direction
artistique, image et montage
Les Films de l'Hydre

Caroline Tison

Vice-présidente, développement
des affaires
Solutions de reconnaissance Rideau



**Donnez
un peu,
beaucoup,
à la folie**

*Donnez
un peu,
beaucoup,
à la folie*

unpeubeaucoupalafolie.org



FONDATION DE
L'INSTITUT UNIVERSITAIRE
EN SANTÉ MENTALE
DE MONTRÉAL

7401, rue Hochelaga
Pavillon Lahaise, 1^{er} étage
Montréal (Québec) H1N 3M5
514 251-4013