

Rapport d'activités 2022-2023



FONDATION DE
L'INSTITUT UNIVERSITAIRE
EN SANTÉ MENTALE
DE MONTRÉAL

Notre mission



La Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal soutient l'accès universel à des soins spécialisés en santé mentale et le développement de la recherche de pointe dans ce domaine.

La Fondation s'engage à soutenir des projets cliniques et scientifiques qui ne visent plus uniquement à diminuer les symptômes de la maladie et à traiter la clientèle, mais à assurer le rétablissement de la personne de façon à maintenir un lien solide avec sa communauté et ainsi favoriser sa réinsertion en société.

Mot de la Fondation

À l'heure où nous rédigeons ce rapport d'activités, nous célébrons également les 150 ans de l'IUSMM, les 30 ans de son Centre de Recherche ainsi que les 30 ans de notre Fondation.

Après deux années pandémiques teintées de doutes, 2023 commence donc sur une note bien plus festive! Et plus que jamais, nous apprécions les bonnes choses. Nous souhaitons donc ouvrir ce rapport avec gratitude en remerciant nos fidèles donateurs pour leur générosité à travers les années; nos bénévoles, pour leur dévotion et leur engagement à toute épreuve; ainsi que nos collègues chercheurs, médecins et tout le personnel de soutien en santé mentale pour leur passion et leur sens de l'innovation.

Si les anniversaires sont l'occasion de tirer de grands bilans, de se remémorer les plus beaux succès, ils sont aussi un moment opportun pour regarder vers l'avenir... Et une chose est sûre, nous ne manquerons pas de projets! Car malgré les avancées majeures des 30 dernières années, il y a encore bien du chemin à faire pour la santé mentale au Québec.

Depuis 30 ans, et pour encore aussi longtemps que ce sera nécessaire, notre Fondation s'assurera de soutenir la recherche, les soins cliniques et le rétablissement des patients de l'Institut ainsi que la formation de la relève. Souhaitons-nous simplement de devenir, peut-être au fil du temps, de moins en moins indispensables...

Dans ce rapport, nous vous invitons à découvrir les succès de la dernière année : Omnium de Golf et Défi Cycliste, Bal des Lumières, Cocktail de Feu et de Glace mais aussi les magnifiques projets soutenus, tant sur le plan médical que citoyen. Des projets qui ont pu être réalisés grâce à une subvention de près d'un million de dollars attribuée à l'IUSMM et, ce, grâce à vous, chers complices de la Fondation!

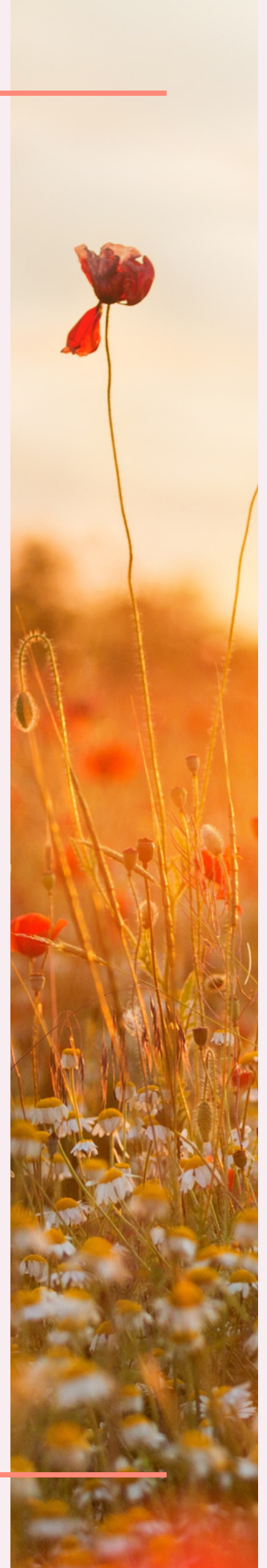
Bonne lecture!



Catherine Newman,
Présidente du conseil d'administration



Carole Morin,
Directrice Générale



Mot du PDG du CIUSSS de l'Est-de-l'Île de Montréal

Les 12 derniers mois nous ont donné l'occasion de pouvoir, à nouveau, porter toute notre attention sur les enjeux de soins fondamentaux dans le réseau de la santé québécois après plus de deux ans de pandémie. Cette crise sanitaire, qui nous a forcé à jongler avec nos priorités, a toutefois laissé de profonds impacts dans notre inconscient collectif et les enjeux de santé mentale sont, plus que jamais, au cœur de nos préoccupations de santé publique. Dans ce contexte, le rôle que joue au quotidien la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (FIUSMM) prend une importance capitale et nous sommes fortunés de pouvoir compter sur un tel partenaire au CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal.

En vérité, les besoins en santé mentale de notre territoire sont sans cesse croissants et la collaboration et les contributions importantes de la FIUSMM, afin de financer différents projets, est un élément qui est capital pour nous dans notre mission d'améliorer la qualité de vie de nos concitoyens qui sont aux prises avec des enjeux de santé mentale.

Au cours des derniers mois, différents projets structurants ont obtenu l'appui de la FIUSMM. Parmi ceux-ci on note le financement sur deux années des ressources humaines nécessaires à la consolidation du centre d'apprentissage santé rétablissement (CASR) au sein du bureau de la mission universitaire de la DPSMDI; des investissements importants dans des projets de recherche innovants en santé mentale au CR-IUSMM; des investissements clé pour l'achat d'équipements spécialisés; et finalement, toute une série de bourses de recherche. De plus, le soutien de la FIUSMM dans le déploiement de notre stratégie d'accélération et d'intégration de la santé mentale numérique, et la désignation ministérielle qui vient avec, représente pour nous un atout important dans le rôle premier plan que nous sommes appelés à jouer face développement des stratégies d'accès aux soins en santé mentale de demain.

La contribution de FIUSMM est donc fondamentale pour nous afin aider à proposer la meilleure offre de service en santé mentale possible à tous les usagers de notre territoire. Je tiens donc à exprimer toute notre reconnaissance et notre gratitude aux membres de la FIUSMM. Leur soutien indéfectible mérite d'être dignement souligné et les bénéfices que nos usagers tirent de cet appui se fait sentir au quotidien.

L'avenir des soins en santé mentale dépend plus que jamais d'appuis comme ceux de la FIUSMM. Le dévouement de la Fondation est pour nous tous une source de motivation et d'inspiration sans cesse renouvelée face à l'atteinte nos objectifs communs qui sont d'offrir les meilleurs soins de santé mentales à nos concitoyens et de développer de nouvelles avenues porteuses d'espoir face au traitement de maladies mentales, aujourd'hui et demain.

Encore une fois merci pour votre soutien indéfectible, pour votre présence et pour votre bienveillance.



Jean-François Fortin Verreault
Président-directeur général
CIUSSS de l'Est-de-l'Île de Montréal



« La Fondation
m'a redonné le
goût à la vie. »

-Audace.

[Extrait de notre vidéo témoignage](#)



2022-2023 en un coup d'œil

10 JUIN 2022

Journées annuelles de la recherche 2022

Plus de 80 chercheurs, étudiants et invités externes se sont rencontrés en présentiel et en visioconférence, pour célébrer la Journée annuelle de la Recherche du CR-IUSMM. Le thème de la journée : la recherche en santé mentale à l'ère du virtuel. Une rencontre qui a notamment permis aux professionnels de réseauter et d'en apprendre plus sur les équipes et chercheurs du CR-IUSMM mais aussi de faire briller quelques projets étudiants!

En partenariat avec notre Fondation, le Centre de recherche a remis l'équivalent de 11 700 \$ en bourse annuelle à trois étudiantes et étudiants. Pour la troisième année consécutive, la Fondation a également remis un prix pour le projet coup de cœur du public. Cette année, cette récompense a été décernée à Sandrine Charbonneau, pour sa présentation « Entourés d'élèves anxieux dans sa classe : les filles et les garçons réagissent différemment à l'anxiété de leurs pairs ».

29 JUIN 2022

Tournoi de golf et défi cycliste 2022



Tous les détails en page 9 et 10

21 SEPTEMBRE 2022

4e Bal des Lumières



Tous les détails en page 11 et 12

DÉCEMBRE 2022

Campagne de Noël



La guignolée de Noël est une tradition qui se perpétue depuis maintenant 10 ans à la Fondation, mais le besoin n'avait encore jamais été aussi criant. Chaque année de nombreux clients et leurs familles reçoivent la visite de leur intervenant pour leur remettre un repas de Noël, des cadeaux et autres surprises.

Cette année, c'est près de 200 paniers cadeaux qui ont été offerts à des usagers dans le besoin. Un peu de magie, pour le temps des Fêtes!

25 JANVIER 2023

13e édition de Bell Cause pour la cause

Chaque année, nous voyons à quel point les gens se mobilisent autour de cette initiative, pour déstigmatiser les troubles de santé mentale, faire avancer les choses, et permettre à notre société de vivre dans un monde plus inclusif et ouvert. Une fois de plus, nous tenions donc à saluer cette dernière!

4 MAI 2023

Cocktail de Feu & de Glace 2023



Tous les détails en page 13 et 14

MAI & JUIN 2023

15 mai : Spectacle des patients partenaires de l'IUSMM au Théâtre du Nouveau Monde

Après des mois de travail et de répétitions, les patients partenaires de l'IUSMM, unis aux membres du Théâtre Aphasique et des Impatients, sont montés sur scène avec leur toute nouvelle création théâtrale : une pièce qui a plongé les spectateurs dans la quête d'une femme recherchant désespérément le sommeil... pour rêver enfin.



8 juin : Spectacle des patients de la clinique des troubles psychotiques à la Maison de la Culture Mercier

Pensée, écrite et jouée par la troupe des Artistes Anonymes, la pièce Peurs lumineuses aborde la thématique des peurs : comment découvrir la lumière qui se cache en elles? Une question intrigante, au cœur d'un processus créatif qui fait tant de bien.



Photo © Annick Fleury

Ces deux spectacles sont le fruit d'ateliers que la Fondation est très fière de soutenir depuis plusieurs années et qui nous permet d'aller au-delà du traitement de la maladie. Des projets qui encouragent les patients à s'ouvrir au monde mais aussi à se dépasser. Les usagers qui s'engagent dans ces projets ont, en effet, souvent des objectifs personnels bien précis qu'ils souhaitent atteindre, notamment briser l'isolement social, développer des amitiés, reprendre confiance en leurs capacités, explorer un nouvel intérêt, etc. Bravo à eux pour avoir littéralement accepté de « jouer le jeu » en devenant acteurs d'un soir mais aussi acteurs de leurs vies!

Nominations au conseil d'administration



MARTIN GAGNON
Président du conseil
d'administration sortant



CATHERINE NEWMAN
Présidente du conseil
d'administration



LUCIE HOULE
Nouvelle membre du
conseil d'administration

La Fondation a le plaisir d'annoncer la nomination de Catherine Newman à titre de présidente de son conseil d'administration. Elle prend ainsi le relais de Martin Gagnon (Banque Nationale), qui a présidé le conseil au cours des 6 dernières années. Toute l'équipe tient d'ailleurs à saluer Martin pour ces six années de soutien et de complicité, son leadership et son implication sur le terrain.

C'est avec une sensibilité particulière à la cause que Catherine Newman, vice-présidente Finance, rapports financiers chez iA Groupe financier, reprend les rênes du conseil : « **Mes parents ayant vécu des défis en santé mentale, le sujet me touche personnellement. Avec l'équipe de la Fondation, les membres du conseil d'administration et nos fidèles donateurs et bénévoles, je suis confiante que nous allons faire évoluer la cause ensemble.** »

Cette nomination va de paire avec l'arrivée de madame Lucie Houle, Ph.D, vice-présidente Culture et Talent, secteur Expérience Employé chez Banque Nationale, au sein du conseil d'administration. Psychologue de formation, Lucie sera notamment une alliée de taille pour la gouvernance de projets liés à la recherche en santé mentale et au soutien de projets cliniques novateurs.

Activités de collecte de fonds

OMNIUM DE GOLF ET DÉFI CYCLISTE 2022

C'est le 29 juin, sous la présidence d'honneur de Michel Tourangeau (Caisse Desjardins du Centre-est de Montréal), Dominique Perras et Benoit Beauséjour (Banque Nationale), au Club de golf Summerlea, que se tenait l'activité annuelle au profit de la Fondation. Cette journée, où 160 golfeurs et 55 cyclistes se sont réunis pour la bonne cause, a permis d'amasser près de **150 000 \$**.

Kiosques alimentaires, concours, points de ravitaillement, collations et cocktail dinatoire en fin de journée; tout était prévu afin de rendre cette journée mémorable.

Nous tenons à remercier chaleureusement tous les participants et partenaires engagés envers la cause de la santé mentale, mais également à souligner l'apport important des bénévoles, la plupart d'entre eux étant d'anciens et actuels employés de l'IUSMM



Merci madame Denise Morin, bénévole, fidèle au poste du haut de ses 88 printemps 😊



BAL DES LUMIÈRES 2022

Le Bal des lumières – Unis pour la santé mentale était de retour pour une quatrième édition, le 22 septembre 2022 au Centre Bell. Il a permis de recueillir **2 060 000 \$ nets** au profit de la Fondation Douglas, de la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal et de la Fondation Jeunes en Tête.

Sous la coprésidence de Mirko Bibic (Bell), Laurent Ferreira (Banque Nationale), Julie Godin (CGI), Jacques Goulet (Sun Life Canada) ainsi que Geoff Molson (Groupe CH), le plus important événement de collecte de fonds en santé mentale au Québec a cette année réunit près de 750 invités et établit un nouveau record historique (la troisième édition en 2019 avait permis d'amasser 1,8 M \$ net pour la cause).

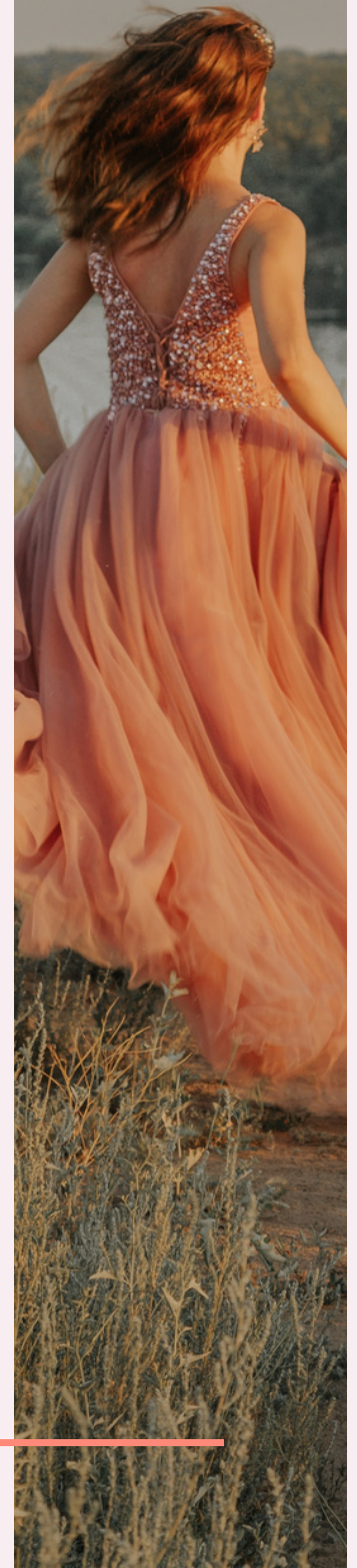
Cette mobilisation sans précédent se répercute à tous les niveaux puisque les trois organismes bénéficiaires couvrent ensemble un large spectre d'actions en santé mentale : sensibilisation et prévention, traitements novateurs, soins de qualité, recherche de pointe et intégration sociale.



Animée par Marie-Claude Savard, la soirée a offert plusieurs moments mémorables dont les prestations du duo folk et country Veranda, de l'artiste multidisciplinaire oji-cree Anachnid et du célèbre groupe The Brooks, qui a clôturé la soirée en beauté. Un événement marquant, tant pour ses convives que pour la cause de la santé mentale au Québec.

La Fondation tient à souligner le leadership et l'engagement exceptionnel des cinq coprésidents d'honneur envers la cause de la santé mentale. Nous remercions également l'équipe d'evenko ainsi que le directeur artistique, M. Gabriel Poirier-Galarneau, qui ont imaginé et créé une soirée magique.

BAL
des LUMIÈRES





COCKTAIL DE FEU & DE GLACE 2023

Après 3 années d'interruption forcée, le Cocktail de Feu & de Glace de la fondation était de retour en présentiel jeudi 4 mai 2023, au Salon Urbain, Place des Arts.

Cette nouvelle édition a permis d'amasser la somme totale de **90 805 \$**, directement réinvestie dans les soins cliniques en santé mentale, la recherche de pointe dans le domaine ainsi que le rétablissement et la réinsertion sociale des patients de l'Institut.

L'équipe de la fondation et le comité organisateur de l'événement tiennent à exprimer leur plus grande reconnaissance envers toutes les personnes présentes qui ont contribué à la réussite de cette soirée.

Un merci tout particulier nos trois coprésidentes d'honneur : Catherine Newman (iA Groupe financier), Elaine Barsalou (Banque Nationale) et Justine Bergeron (Caisse de dépôt et placement du Québec).



Notre événement a démarré sous le signe de l'émotion avec le touchant témoignage de Marie-Christine Martel, femme entrepreneure inspirante qui a fait fortune à un très jeune âge et dont la vie très remplie s'est soudainement arrêté. Le cœur ouvert, Marie-Christine nous a parlé de sa dépression post-partum et de son addiction à l'alcool. Une période sombre de sa vie dont elle a finalement repris le contrôle en osant lever la main, et en allant chercher de l'aide.

Étant lui-même aux prises avec l'anxiété, l'humoriste Alexandre Forest nous a également proposé un tout autre discours sur la santé mentale. À travers différentes anecdotes et beaucoup de recul, il a su rendre la discussion sur la santé mentale plus légère et universelle.

Pendant la soirée, nos invités ont aussi pu expérimenter les projets de recherche du Loricorps, sur les troubles du comportement alimentaire, ainsi que l'étude de l'équipe du Docteur Lionel Cailhol sur le trouble de la personnalité limite et notamment la remédiation cognitive aux comportements plus impulsifs. Rien de tel pour constater les avancés du domaine et l'espoir que la recherche représente pour toutes les personnes qui souffrent de troubles de la santé mentale.



Attribution des fonds



LA RECHERCHE

Pour aider nos chercheurs à trouver!

Le travail effectué chaque jour au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (CR-IUSMM), permet de faire avancer la science afin d'améliorer la qualité de vie et favoriser le rétablissement et la réintégration sociale de personnes vivant avec un trouble de santé mentale.

Dans la dernière année, la Fondation a appuyé financièrement plusieurs projets de recherche; en voici quelques-uns :

ROBERT-PAUL JUSTER

Ses travaux portent principalement sur l'étude du stress chronique en considérant les effets de genre, de sexe, d'orientation sexuelle et d'identité de genre. Ses recherches visent aussi à comprendre comment les hommes, les femmes et les personnes de sexe différent ont chacun des besoins uniques en matière de santé et de bien-être.

PIERRE ORBAN

Ses travaux visent à développer des outils diagnostiques et pronostiques dans les troubles psychiatriques, plus particulièrement la schizophrénie. Une majeure partie des projets conduits dans son laboratoire implique l'acquisition de données de neuroimagerie (imagerie par résonance magnétique fonctionnelle).

THOMAS PODER

Ses travaux portent sur la mesure de la qualité de vie reliée à la santé mentale, préférences en santé et l'évaluation médico-économique, une expertise rare et recherchée.

VINCENT TASCHEREAU-DUMOUCHEL

Ses travaux visent à mieux comprendre les processus cérébraux impliqués dans l'expérience subjective des émotions afin de mieux concevoir leurs rôles dans les troubles anxieux. Sa recherche vise notamment le développement d'une méthode d'intervention non invasive en santé mentale permettant d'exercer un contrôle sur des représentations cérébrales précises à des fins thérapeutiques.

AHMED JÉRÔME ROMAIN

Ses travaux visent la promotion de la santé physique et la compréhension des facteurs pouvant favoriser une meilleure santé physique auprès de personnes ayant des troubles de santé mentale ou à risque de développer des altérations de leur santé mentale.

CHRISTINE GENEST

Elle s'intéresse à la postvention et les soins infirmiers en lien avec la problématique du suicide et ses projets de recherche visent à comprendre et expliquer les liens entre l'exposition aux événements potentiellement traumatiques et le suicide chez le personnel de la sécurité publique.

JOHANA MONTHUY-BLANC

Elle a développé avec son équipe le programme eLoriCorps en santé intégrée qui évalue et traite les attitudes et comportements alimentaires dysfonctionnels de tous âges et de toutes formes (TCA, TCA sportifs, etc.).

MARJORIE MONTREUIL

Sa programmation de recherche vise principalement à avancer les connaissances sur l'expérience des enfants en lien avec la santé mentale et le suicide. Elle vise ainsi à améliorer les services et pratiques en partenariat avec les enfants.

MARC LANOVAZ

En collaboration avec des personnes autistes, Marc Lanovaz et son équipe ont développé une application de réalité virtuelle pour sensibiliser la population générale à l'autisme. Cette application met l'utilisateur dans la peau d'une personne autiste lors d'une simulation d'environ 5 minutes.

STÉPHANE VIAL

Avec la Chaire Diamant (Chaire de recherche stratégique de l'UQAM en design pour la cybersanté mentale), Stéphane Vial et son équipe étudient et développent de nouvelles méthodes de conception en santé mentale numérique pour augmenter l'engagement des utilisateurs et améliorer les taux d'abandon des applications mobiles en santé mentale. Le projet phare : Mentallys, qui vise à améliorer l'expérience d'accès aux soins de santé mentale et le suivi à long terme par le biais d'une application mobile novatrice.

LES SOINS ET SERVICES AUX PATIENTS

Chaque année, la Fondation permet la réalisation de nombreuses activités et projets pour soutenir le bien-être, le rétablissement et la réinsertion sociale des usagers de l'IUSMM et des différents secteurs cliniques en santé mentale du CIUSSS de l'Est de l'Île de Montréal : art thérapie, projets permettant de briser l'isolement, soutien au cheminement scolaire, zoothérapie, trousseaux de départs et bien plus encore...).



Des activités pour briser l'isolement social

Cette année, la Fondation a contribué à l'organisation d'activités individuelles ou de groupe prenant place au sein de la communauté (exemples : fête d'Halloween, cabane à sucre, La Ronde, Biodôme, cinéma et bien d'autres).

Des activités culinaires, individuelles ou en groupe, ont aussi pu être développées pour amener la clientèle à mettre en place un budget, effectuer une liste d'épicerie, apprendre des notions de base en matière de sécurité et de salubrité, planifier et concevoir des repas, partager les expériences vécues avec ses pairs.

Ces activités (éducatives, d'intégration dans la communauté, culinaires) permettent aux résidents de vivre des succès et d'être valorisés en ce sens. Les activités proposées favorisent : le bien-être, l'estime de soi, le développement d'habiletés sociales, la résolution de problème, l'adoption de comportements socialement acceptables, le développement des compétences nécessaires pour atteindre leurs objectifs personnels.

« La fête d'Halloween a notamment permis à plusieurs résidents de remettre des bonbons aux enfants du quartier le 31 octobre au soir, contribuant ainsi à des relations harmonieuses avec les voisins du quartier. Ce type d'interaction en communauté permet de déconstruire des préjugés au sujet de notre clientèle et de réduire la stigmatisation à leur égard. Les sourires étaient au rendez-vous! »

Philippe Beaudoin,
Responsable d'unité de vie à La Petite-Patrie
(Hébergement externe)



La revalorisation du mobilier pour les usagers des appartements regroupés

Les Appartements Regroupés Poupart et Du Marché, deux ressources d'hébergement gérées par la Direction des programmes de santé mentale, dépendance et itinérance (DPSMDI), accueillent une clientèle aux prises avec d'importants troubles de santé mentale et qui présentent des difficultés d'adaptation. Ce service permet d'offrir un programme de réadaptation et d'hébergement spécialement adapté aux différents besoins de cette clientèle.

Grâce au soutien de la Fondation, l'embellissement des appartements (changement du mobilier et des électroménagers) permettra d'offrir un environnement sécuritaire, de qualité et le plus normalisant possible à cette clientèle. Un pas de plus pour le rétablissement et l'autonomie des usagers!

L'adaptation des jardins pour la clientèle gérontopsychiatrique

Initiée il y a quelques années par des ergothérapeutes de l'Institut, l'activité de jardin en gérontopsychiatrie agit comme un tremplin social qui aide les patients à s'ouvrir et à briser l'isolement. En plus d'être l'occasion de se détendre et de partager, cette activité encourage ses participants à prendre part à un projet collectif et elle est bénéfique autant sur le plan de la santé mentale que physique.

En 2022, avec la relocalisation de l'activité vers les nouveaux jardins communautaires de l'IUSMM, quelques aménagements en fonction des particularités de la clientèle se sont montrés nécessaires. La Fondation a donc soutenu l'acquisition, par exemple, de bacs à jardinage surélevés qui permettra aux personnes à mobilité réduite de pouvoir bénéficier de cette activité grandement appréciée, sans compromettre leur confort. Grâce au soutien financier de la Fondation, quelques travaux mineurs seront également effectués pour assurer le déplacement sécuritaire de la clientèle devant utiliser une marchette ou un déambulateur et une aire de repos ombragée sera également construite. De quoi profiter pleinement et en toute sécurité.

Le soutien de la relève

Un soutien de 32 500 \$ pour enrichir l'offre en gériopsychiatrie

Le Docteur Émile Poulin a reçu le soutien financier de la Fondation afin de lui permettre une formation de 6 mois à l'Université de Toronto. Ce fellowship lui permettra d'acquérir différentes compétences en gériopsychiatrie et en particulier la psychothérapie du sujet âgé, de quoi enrichir l'offre de soins spécialisés par notre CIUSSS-EMTL.

« Le service de gériopsychiatrie représente 1/3 des demandes dans les hôpitaux généraux. C'est donc un enjeu de taille d'investir dans ce domaine. » soutient le Dr Lionel Cailhol, chef du département de psychiatrie.

« Je souhaitais profiter d'une opportunité de formation complémentaire à l'hôpital Baycrest, où se trouve un des départements de gériopsychiatrie les plus réputés au Canada.

Le soutien financier de la FIUSMM a été la clé de voûte de ma candidature auprès de l'Université de Toronto. Cette formation m'offrira une exposition précieuse à la psychothérapie de groupe pour les personnes âgées ainsi qu'à la consultation psychiatrique sur différents services médicaux, dont les soins palliatifs et les troubles de comportement sévères.

Je suis très enthousiaste à l'idée de faire profiter la population vieillissante de l'Est-de-l'Île de ces apprentissages à mon retour. »

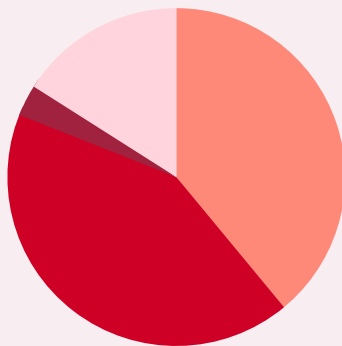
Docteur Émile Poulin





Bilan financier

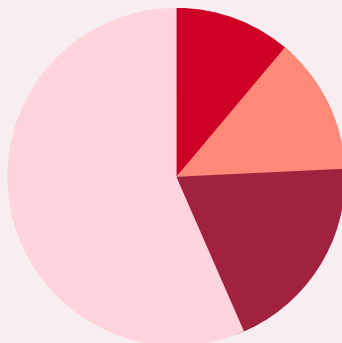
REVENUS



Dons pour lesquels nous avons délivré un reçu	595 843 \$	39 %
Dons pour lesquels nous n'avons pas délivré de reçu	648 139 \$	42 %
Dons d'autres organismes de bienfaisance enregistrés	52 250 \$	3 %
Financement gouvernemental	0 \$	0 %
Tous les autres revenus	241 907 \$	16 %

Total des revenus : 1 538 139 \$

DÉPENSES



Programmes de bienfaisance	161 575 \$	11 %
Gestion et administration	184 410 \$	13 %
Collecte de fonds	271 144 \$	19 %
Dons à d'autres organismes de bienfaisance enregistrés et à des donataires	798 821 \$	56 %

Total des dépenses : 1 415 950 \$

Autres façons de donner

EN APPUYANT LE TRAVAIL DE LA FONDATION, VOUS CONTRIBUEZ À FAIRE ÉVOLUER LA PSYCHIATRIE DE DEMAIN QUI PLACE LA PERSONNE ATTEINTE DE TROUBLES DE SANTÉ MENTALE AU CŒUR DES PRÉOCCUPATIONS DANS UNE PERSPECTIVE DE TRAITEMENT DE RÉADAPTATION ET DE RÉHABILITATION.



Don testamentaire

Le don testamentaire est la forme de don planifié la plus simple et la plus courante. Par le biais d'un testament, rédigé devant un notaire de préférence, non seulement vous assurez la sécurité nancière de vos proches mais vous pouvez soutenir la Fondation en lui léguant une partie ou la totalité de vos biens (une fois toutes les dettes de la succession payées). An de bien identifier la Fondation comme bénéficiaire de votre don dans votre testament, il est fortement recommandé d'indiquer son numéro d'enregistrement auprès de l'Agence du revenu du Canada, soit le 118923143RR0001.

Don d'assurance vie

L'assurance vie peut être un moyen efficace pour aider la Fondation à atteindre ses objectifs à long terme. Outre les économies d'impôt, le don d'une police d'assurance vie offre la possibilité de choisir le type de police et le montant de la prime que vous payez. Votre don ne peut pas être contesté en justice, puisque l'assurance vie est considérée comme étant distincte du reste de votre actif successoral.

Don en nature

Le don en nature est un don de biens matériels fait à la Fondation comme par exemple une propriété, une œuvre d'art, de l'équipement etc. Un reçu fiscal vous sera émis pour la juste valeur marchande du bien.

Don d'actions

Un don d'actions, ou valeurs mobilières, est très avantageux sur le plan fiscal. Il vous permet de contribuer à la Fondation tout en vous exonérant des impôts sur le gain en capital. Pour ce faire, vous devez céder vos valeurs mobilières directement à la Fondation et un reçu fiscal vous sera émis pour la totalité de la valeur marchande de vos actions à la date du transfert.

Fonds de dotation

Le fonds de dotation consiste à céder une somme, à titre de don, à la Fondation et à désigner un besoin particulier qui bénéficiera des revenus générés par le capital. Pour satisfaire aux normes de l'Agence du revenu du Canada, le capital de ce fonds demeure intact à perpétuité ou pour une période minimale de 10 ans. Vous pouvez choisir vous-même le nom du fonds pour, par exemple, perpétuer la mémoire d'un être cher.

POUR OBTENIR DE PLUS
AMPLES RENSEIGNEMENTS
SUR LES DIFFÉRENTES
FAÇONS DE FAIRE UN DON,
VEUILLEZ COMMUNIQUER
AVEC NOUS.

Conseil d'administration

Juin 2023

POUR REMPLIR PLEINEMENT SA MISSION, LA FONDATION EST HEUREUSE DE COMPTER SUR L'EXPERTISE ET LE SOUTIEN BÉNÉVOLE DES MEMBRES DE SON CONSEIL D'ADMINISTRATION.

COMITÉ EXÉCUTIF



CATHERINE NEWMAN
Présidente

iA Groupe financier



MICHEL TOURANGEAU
Vice-président

Lapointe Rosenstein
Marchand Melançon



MAXIME DORAIS
Secrétaire-trésorier

Fiera Comox
Partners

ADMINISTRATEURS



BRIGITTE DAGNAULT
VIA Rail Canada



JÉRÔME DUSSEAUT
Delegatus



LUCIE HOULE
Banque Nationale

DÉSIGNÉS PAR L'IUSMM DU CIUSSS DE L'EST-DE-L'ÎLE DE MONTRÉAL



STÉPHANE AHERN
Co-directeur médical



JONATHAN BRIÈRE
Président-directeur
général adjoint



LIONEL CAILHOL
Chef du département
de psychiatrie

MERCI AUX MEMBRES SORTANTS!



MARTIN GAGNON
Banque Nationale



MARIE-ÈVE BERGERON
Maison du développement
durable



CAROLINE TISON
Institut Canadien
de la Retraite et des
Avantages Sociaux

Équipe de la Fondation

PETITE MAIS SOUDÉE!
VOICI LE TRIO TRÈS ENGAGÉ QUI COMPOSE L'ÉQUIPE PERMANENTE.



CAROLE MORIN
Directrice générale



GUYLAINE MARCOTTE
Chargée de projets



MÉLANIE POLLET
Conseillère communications
et développement
philanthropique





FONDATION DE
L'INSTITUT UNIVERSITAIRE
EN SANTÉ MENTALE
DE MONTRÉAL



Pour la recherche, les soins cliniques
et le rétablissement en santé mentale

unpeubeaucoupalafolie.org

