FONDATION DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL

Rapport d'activités 2024-2025

Rallumer l'étincelle, ensemble, pour celles et ceux qui vivent avec un trouble de santé mentale

fiusmm.org

@fiusmm

Mot de la présidente-directrice générale et de la présidente du conseil d'administration

Dans un monde en quête de repères, où les défis sociaux et humains se multiplient, la santé mentale est plus que jamais au cœur des préoccupations. Face à cette réalité, une conviction nous rassemble : prendre soin des uns des autres est essentiel.

C'est avec cette idée en tête que la FIUSMM a amorcé, cette année, un virage important. Après plus de 30 ans d'existence, nous avons choisi de nous renouveler : une nouvelle identité visuelle, un site internet repensé, une campagne mobilisatrice (Relevons la tête ensemble). Mais derrière ces changements, un engagement qui demeure intact : contribuer au mieux-être des patients, soutenir la recherche clinique pour ouvrir de nouvelles voies de rétablissement durable, et renforcer la mission universitaire de l'Institut.

Ce rapport est un hommage à tous ceux et celles qui rendent cette mission possible. À nos patients, dont le courage et la résilience nous inspirent chaque jour. À nos donateurs et donatrices, qui posent des gestes concrets pour transformer des vies. Aux équipes cliniques et de recherche, qui innovent, accompagnent et prennent soin, avec humanité et dévouement. À vous, qui lisez ces quelques lignes…

Dans les pages qui suivent, vous découvrirez des projets porteurs de sens, des découvertes prometteuses, des campagnes et événements de sensibilisation essentiels et l'élan d'un réseau d'ambassadeurs qui ne cesse de grandir…

Merci de nous lire, et d'être à nos côtés.
Merci de croire, avec nous, en un avenir plus humain.

Carole Morin, présidente-directrice générale et Catherine Newman, présidente du conseil

Danielle Charron

Mot du président-directeur général du CIUSSS de l’Est-de-l’Île-de-Montréal

C’est avec une grande fierté que nous vous présentons le bilan des réalisations 2024-2025, rendues possibles grâce à la Fondation et à la générosité de ses donateurs. Cette année encore, votre soutien a permis de semer des graines d’espoir là où elles sont parfois rares. Qu’il s’agisse d’une trousse de départ pour un usager en transition vers un nouveau chez-soi, de la présence réconfortante de notre chien Mira au sein du programme de soutien et d'intervention clinique (PSIC) ou encore de la relocalisation de notre Centre de crise, chaque geste a contribué à rendre le quotidien plus humain, plus doux.

En milieu de soins, des activités thérapeutiques et communautaires, comme les ateliers de cuisine ou les sorties culturelles, ont favorisé l’expression, la confiance et le renforcement des habiletés sociales des usagers, tout en contribuant activement à leur rétablissement. Une autre avancée significative est la création de huit salles d'apaisement, dont le déploiement est prévu cette année. Ces espaces visent à offrir un environnement calme, sécurisant et propice à la régulation émotionnelle. Dans les secteurs spécialisés, tels que la psychiatrie légale ou neurodéveloppementale, des projets artistiques et des partenariats culturels ont permis à plusieurs usagers de se reconnecter à eux-mêmes, de trouver une voix, et parfois même, un nouvel élan.

Comme chaque année, la Fondation a également soutenu les chercheurs et étudiants affiliés à l'IUSMM dans leurs projets de recherche de pointe en santé mentale. Leurs travaux font progresser les connaissances scientifiques et permettent d'imaginer des approches toujours plus humaines, efficaces et personnalisées. L'implantation d'un nouveau programme thérapeutique a notamment vu le jour : le projet TCD-TSPTc, pour traiter le trouble de stress post-traumatique complexe. 28 usagers ont ainsi pu amorcer un cheminement porteur de guérison et d'espoir.

Merci du fond du cœur à la FIUSMM de rendre toutes ces initiatives possibles et de rallumer l’étincelle pour des milliers de personnes vivant avec un trouble de santé mentale.

Jean-François Fortin Verreault
Président-directeur général
CIUSSS de l’Est-de-l’Île-de-Montréal

Notre mission

La FIUSMM soutient l’innovation et l’excellence dans la recherche et les soins cliniques pour assurer aux personnes un parcours accessible et propice au rétablissement durable.

Ensemble, nous rallumons l’étincelle pour celles et ceux qui vivent avec un trouble de santé mentale.

FONDATION DE L’INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL

2023-2024 en un coup d'œil

LOTO des employés

Une tradition qui a permis cette année d'amasser plus de 26 000 $ pour notre mission !

Fin d'année

Une Guignolée, des cadeaux pour les unités et un concert de Noël pour recréer la magie des fêtes...

Saint-Valentin

Une belle distribution d'amour, de petites douceurs et de mots doux dans les unités.

Pâques

Une chasse aux cocos dans les unités avec la complicité de Bell, pour un moment hors du temps !

Santé Québec

Le 10 janvier dernier, nous avons eu l’honneur d’accueillir et rencontrer madame Geneviève Biron, présidente et cheffe de la direction de Santé Québec, dans le cadre de sa visite des établissements du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal.

À cette occasion, madame Biron a pu expérimenter le concept de **thérapie par Avatar.** Cette approche novatrice, dont le développement a été soutenu par la Fondation, offre une nouvelle avenue de rétablissement pour les personnes vivant avec un trouble schizophrénique, la consommation de drogues ou encore la dépression (dans les cas les plus réfractaires aux traitements traditionnels).

Financement

Événements-bénéfice

Voilà plus de 30 ans que nous poursuivons notre mission grâce à la générosité de nos grands donateurs et des participants à nos événements de levées de fonds.

En 2024-2025, la Fondation a eu le plaisir de retrouver, lors du Cocktail de Feu & de Glace et de son Tournoi de golf/Défi cycliste, une communauté toujours présente et même grandissante.

Nous sommes profondément reconnaissants du soutien de chacun, notamment de la fidélité des employés de l’Institut et de son Centre de recherche, qui s’impliquent activement, chaque année, comme bénévoles ou convives. Leur confiance est un précieux cadeau que nous tenons à souligner.

Omnium de golf & Défi cycliste 2024

Le lundi 16 septembre 2024, notre Omnium de golf & Défi cycliste était de retour au Club de Golf Pinegrove, pour une double édition anniversaire : la 20e du tournoi de golf, et la 10e du défi vélo !
Cet événement a réuni **144 golfeurs et 80 cyclistes** - un record de participation qui a permis de récolter près de **100 000 $** pour notre mission.

Tout était prévu pour rendre cette journée mémorable : kiosques gourmands sur les verts et points de ravitaillement à travers les circuits, concours, collations et cocktail dinatoire en fin de journée.

Merci à nos coprésidents :
Michel Gamelin (Caisse Desjardins du Centre-est de Montréal)
Dominique Perras (Banque Nationale Marchés financiers)
Marc Riel (Croesus)

100 000 $
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Subventions 2024 - Recherche, soins et services & mission universitaire
Ensemble, rallumons l'étincelle

Cocktail de Feu & de Glace 2025

Le 7 mai dernier, plus de 400 personnes se sont rassemblées au coeur du magnifique 9e Montréal, dans une ambiance festive et engagée, pour la **5e édition du Cocktail de Feu & de Glace**.

Grâce à la générosité de nos invités, de nos partenaires et de nos donateurs, l'événement a permis d'amasser un montant historique de **125 000 $,** entièrement réinvesti dans les soins, la recherche et le rétablissement en santé mentale.

Merci à nos coprésidentes :
Elaine Barsalou (Banque Nationale)
et **Janie Bilodeau** (iA Groupe financier)

FIUSMM GAZETTE
COCKTAIL DE FEU & DE GLACE
VOTRE ENGAGEMENT FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE
Merci au Comité Relève, organisateur de la soirée !

Les projets financés grâce au Cocktail font les gros titres dans notre **Gazette FIUSMM** ! À (re) découvrir en version numérique.

Cette soirée n'aurait pas pu être un aussi beau succès, sans la précieuse implication du **comité Relève** : un comité grandissant de jeunes philanthropes ayant la santé mentale à coeur.

Merci à eux!

Merci au comité Relève !

Elaine Barsalou, *Managing Director and National Head Private Company M&A, National Bank Financial*

Janie Bilodeau, Vice-présidente, Expérience client, marketing & produits, Solution d'assurance et d'épargne collectives, Industrielle Alliance, Assurance et services financiers

Justine Bergeron, Analyste principale, Solutions de financement Caisse de dépôt et placement du Québec (CDPQ)

Dre Stéphanie Borduas Pagé, Psychiatre légiste et cheffe médicale du service de psychiatrie légale de l'IUSMM

Céleste Brouillard-Ross, Avocate principale, Lavery

Maxime Dorais, Vice-président principal, Fiera Comox Partners

Elisabeth Cabrera, Directrice en Financements Structurés, Banque Nationale

Nicolas Cossette, *Investment Banking Associate, National Bank of Canada*

Leyla Duranceau, Directrice des finances , Consortium Medteq+

Thibaud Jézéquel-Breard, Adjoint à la directrice, Direction des programmes de Santé mentale, Dépendance et Itinérance, CIUSSS de l'Est-de-l'Ile-de-Montréal

Gabrielle Julien, Directrice, Tactix

Jean-Michel Laplante, Vice-Président Sénior, Bank of America

Joanie Laporte, Adjointe exécutive, Carbonleo

Annie Malo, Associée adjointe, Assurance collective, Normandin Beaudry

Marie-France Marin, Chercheure et Professeure Centre de recherche de l'IUSMM et UQÀM

Camille Poliquin, Artiste musicale lauréate d'un prix Juno (2019), Écrivaine publiée et directrice créative

Laurent Simpson, Responsable des relations clients, Croesus

Mélissa Talbot, Directrice de comptes, TWINN

Une communauté qui s'engage

Touchée par le parcours de sa fille suivie à l'Institut, Manon a mis sa créativité au service de la cause. Avec ses **ornements de Noël faits main**, elle a déjà remis **2 500 $** à la Fondation et l'initiative est toujours en cours! Pour passer une commande personnalisée rendez-vous sur Instagram : @rondinettes_manon.

À l'occasion de la Semaine de la santé mentale, **5 000 $** correspondant à une portion des ventes de l'événement **DisruptHR Québec** a été remise à notre fondation. Une belle mobilisation du milieu des affaires, réuni autour de conférences inspirantes!

Faire le plein d'énergie pour redonner espoir et contribuer à la cause, c'est la douce formule proposée par **Twin** et **Douceur RH** avec le 5@SWEAT ! Une initiative créative à laquelle nous avons répondu : *Namasté* et mille mercis !

Campagne corporative

Lancée cette année, la campagne **Relevons la tête ensemble** vise à mobiliser les leaders d'affaires autour d'un objectif commun : faire avancer la cause de la santé mentale avec humanité et ambition.

La campagne a pris son élan avec l'annonce d'un don majeur de **2 millions de dollars de la Fondation Lise et Giuseppe Racanelli,** une contribution historique pour la Fondation et un moment clé pour ce mouvement collectif.

Depuis, deux ambassadrices engagées portent la campagne : **Véronique Racanelli,** présidente de la Fondation familiale, et **Isabelle Foisy,** présidente et fondatrice de Point Cardinal.

Grâce à leur implication, et au soutien de donateurs corporatifs déjà confirmés, cette campagne s'annonce porteuse de retombées concrètes pour les patients et les équipes de l'Institut. Notamment avec **la relocalisation et le réaménagement complet du Centre de crise de l'Institut,** un espace essentiel pour accueillir les personnes en grande détresse dans un environnement apaisant, accessible et sécurisant.

Merci à la famille Racanelli pour leur visite et leur généreuse contribution !

Ils ont aussi confirmé leur soutien :

Elina et Giuseppe Borsellino
Banque Nationale
CDPQ

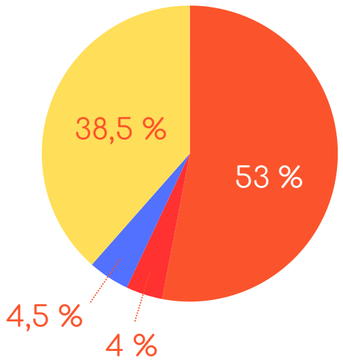
Merci à nos deux ambassadrices

Véronique Racanelli

Isabelle Foisy

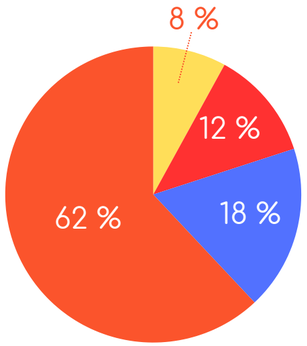
Bilan financier

Donateurs	Total des revenus	Frais de gestion
594	987 302 $	12 %



TOTAL DES REVENUS :
987 302 $

- Dons pour lesquels nous avons délivré un reçu **523 774 $**
- Dons d'autres organismes de bienfaisance enregistrés **38 500 $**
- Dons pour lesquels nous n'avons pas délivré de reçu **44 424 $**
- Financement gouvernemental **0 $**
- Tous les autres revenus **380 604 $**



TOTAL DES DÉPENSES :
2 060 877 $

- Programmes de bienfaisance **161 123 $**
- Administration **249 875 $**
- Collecte de fonds **371 661 $**
- Dons à d'autres organismes de bienfaisance enregistrés et à des donataires **1 268 618 $**

Cultiver la lumière même dans les endroits les plus sombres

Si nous pouvons rallumer l’étincelle chez des milliers de personnes chaque année, c’est grâce à la générosité de donateurs et de partenaires qui, comme vous, croient au pouvoir du lien humain dans le rétablissement en santé mentale.

Chaque don fait à la Fondation est investi avec soin pour avoir un impact concret dans la vie des patients.

Avec 100 $, la Fondation peut offrir un panier d’épicerie à un usager en grande précarité grâce à notre banque alimentaire.

Avec 250 $, ce sont des jeux ou des livres offerts dans les unités de soins, pour nourrir la curiosité et le mieux-être.

Avec 500 $, un groupe de patients défavorisés peut participer à une randonnée thérapeutique avec des souliers de marche neufs aux pieds.

Avec 1 000 $, vous contribuez à l’avenir de la santé mentale, en soutenant la recherche clinique et l’innovation.

Les plus petits dons font eux aussi une grande différence. Ce sont ces contributions qui rendent par exemple possible un simple café entre un intervenant et un patient, dans un lieu neutre - ni l’hôpital, ni la maison - et qui change tout. Un geste simple, mais profondément humain, qui permet parfois d’ouvrir un peu plus grand la porte au dialogue et au rétablissement.

Avec votre appui, la FIUSMM peut soutenir des projets cliniques et scientifiques qui vont au-delà de la diminution des symptômes et du traitement de la maladie. Vos dons transforment des vies, favorisent un rétablissement durable et aident nos patients à retrouver leur place dans la communauté.

Attribution des fonds

RECHERCHE CLINIQUE

Chaque jour, les chercheurs et étudiants du Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (CR-IUSMM) optimisent les soins et services pour nos patients. Grâce aux plateformes biologiques, cliniques et technologiques, nos équipes avancent les connaissances, développent de meilleures pratiques et découvrent de nouvelles options thérapeutiques.

Au cours de la dernière année, la Fondation a soutenu financièrement plusieurs projets de recherche, notamment par des compléments salariaux et des fonds de recrutement.

Lionel Cailhol

Ses recherches portent sur le trouble de la personnalité limite et le développement de nouvelles approches thérapeutiques. Grâce au soutien de la FIUSMM, il a lancé le programme de recherche interdisciplinaire P3RSO-Hub, qui vise à stimuler l'innovation dans ce domaine. La Fondation finance également l'octroi de trois bourses étudiantes pour des projets liés au rétablissement, ainsi que l'acquisition d'équipement mobile permettant d'analyser le sommeil à domicile et l'activité physique en conditions réelles.

Alexandre Hudon

Ses travaux explorent l'intelligence artificielle en santé mentale pour les troubles résistants aux traitements. Il s'intéresse aussi à de nouvelles façons d'enseigner la psychiatrie à l'ère du numérique. Le financement de la FIUSMM a soutenu quatre publications, six protocoles éthiques, l'accueil de deux étudiants aux cycles supérieurs et 21 stagiaires. ainsi que des projets innovants en réalité virtuelle, en analyse prédictive et en pédagogie numérique.

Robert-Paul Juster

Ses recherches portent sur le stress, la résilience et la santé mentale, en tenant compte des différences liées au sexe et au genre. Grâce au soutien de la FIUSMM, son équipe du CESAR a pu se concentrer sur la collecte de données pour des projets incluant des milliers de participants. En 2024, le Pr Juster et son équipe ont connu leur année la plus productive avec 22 publications dans des revues de premier plan, dont 3 ont été reprises dans les médias et saluées pour leur contribution exceptionnelle au rayonnement international. Plus récemment, Robert-Paul a également été nommé directeur de la Biobanque Signature.

Johana Monthuy-Blanc

Spécialiste des troubles alimentaires liés à l'image corporelle, elle dirige le Loricorps. Depuis 2021, la FIUSMM a financé son équipe, équipé un Espace vivant d'innovation, et permis la diffusion de ses travaux dans les médias et dans de prestigieuses revues scientifiques. Elle est désormais responsable de l'axe A2 du CR-IUSMM et directrice du Centre Axel.

Marjorie Montreuil

Ses travaux visent à améliorer les soins, les services et les pratiques en santé mentale pour les enfants, avec un focus sur leur expérience en lien avec la santé mentale et le suicide. Malgré une absence prolongée, le soutien de la FIUSMM a permis le recrutement d'une assistante de recherche et la publication de trois articles, notamment sur l'impact de la pandémie sur la santé mentale des jeunes.

Pierre Orban

Ses recherches visent à mieux diagnostiquer et prédire l'évolution des troubles psychiatriques, notamment la schizophrénie, en s'appuyant sur des données de neuro-imagerie et des outils numériques. En 2024, avec l'appui de la FIUSMM, son équipe a complété plusieurs études publiées ou en voie de l'être, et formé la relève en accompagnant trois étudiants vers l'obtention de leur diplôme.

Ahmed Jérôme Romain

Ses recherches portent sur le lien entre l'activité physique et la santé mentale. Grâce aux fonds de la FIUSMM, plusieurs projets ont vu le jour, dont un sur la multimorbidité et le comportement suicidaire, un autre sur la glycémie chez les personnes vivant avec un trouble de santé mentale - une première mondiale

Vincent Taschereau-Dumouchel

Ses recherches visent à mieux comprendre les mécanismes cérébraux liés aux émotions et leur rôle dans les troubles anxieux, en combinant neurosciences, psychiatrie et intelligence artificielle. Grâce au soutien de la FIUSMM, et au recrutement de nombreux étudiants, ses projets de recherche ont pu progresser rapidement, menant à des présentations dans des congrès, à la publication d'un article scientifique, ainsi qu'à la rédaction de 13 manuscrits.

BOURSES ÉTUDIANTES

Bourses Chercheur·e étoile

Ces bourses, de 600 $ chacune, visent à reconnaître l'excellence de la recherche réalisée par des étudiants de niveau universitaire du CR-IUSMM et qui se sont démarqués lors du concours national « Relève étoile Jacques-Genest » du Fonds de recherche du Québec. Deux lauréats ont été récompensés :

Camille Brousseau-Paradis (maîtrise) – concours Été-Automne 2024
Christophe Longpré-Poirier (doctorat) – concours Hiver-Printemps 2024

Bourse Parcours Fernand-Seguin

Remises de la Journée annuelle de la recherche, tenue en juin 2024, ces bourses visent à renforcer la compétitivité des étudiants du Centre dans les grands concours de financement externes. Félicitations aux récipiendaires !

Roxanne Rousseau, dirigée par Dre Marie-France Marin
→ **2 000 $** (maîtrise – scolarité) pour son projet :
L'influence de l'intelligence émotionnelle et de la mémoire de travail sur le stress et la prise de décision

Fanny Saulnier, dirigée par Dr Robert-Paul Juster
→ **2 000 $** (maîtrise – rédaction) pour son projet :
Corrélats de l'orientation sexuelle avec les profils hormonaux et la cognition sexuellement polymorphique

Ilana Signer, dirigée par Dre Julie Leclerc
→ **3 000 $** (doctorat – scolarité) pour son projet :
Stratégies d'adaptation, stress et sommeil : Évaluation de leurs relations et de leurs influences sur la sévérité des tics chez les enfants atteints du syndrome de Gilles de la Tourette

Lucie Venet-Kelma, dirigée par Dr Ahmed-Jérôme Romain
→ **3 000 $** (doctorat – scolarité) pour son projet :
Activité physique collective et fonctionnement social de personnes ayant une schizophrénie : impact du sentiment d'appartenance impliqué dans la théorie de l'autodétermination

Prix Coup de cœur

À la même occasion, un prix pour la meilleure présentation est voté par le public. Il a, cette année, été remis à :

Alexandra Brouillard, dirigée par Dre Marie-France Marin
→ **600 $** pour sa présentation orale en DataBlitz :
Pilule contraceptive et développement cérébral : investigation de l'âge d'initiation et de la durée d'utilisation sur la morphologie de l'hippocampe et du cortex préfrontal ventromédian

DONS DÉDIÉS

Chaire de recherche en santé mentale et travail

Dirigée par Marc Corbière, cette Chaire a été créée en 2017 suite à la dernière campagne majeure de la Fondation.
Elle se concentre sur le développement, l'implémentation et l'évaluation des interventions et outils de mesure liés à la santé mentale et au travail. Parmi les différents outils déployés : PRATICA, ORTESES-10 ou encore Reconnaissance au travail, qui font déjà leurs preuves sur le terrain.

Après le succès du colloque "Regards croisés sur la santé mentale et le retour au travail" (2021, 600 participants), son équipe a organisé, en octobre 2024, le tout premier colloque de la Communauté de pratiques en santé mentale et travail (CoP-SMT). Offerte en mode hybride, cette édition a rassemblé près de 650 délégués, chercheurs, cliniciens et décideurs, venus de divers pays francophones, autour de thèmes comme les outils et interventions, la collaboration intersectorielle, la stigmatisation et la pair-aidance. Un événement unique auquel la fondation est très privilégiée d'avoir pu participer.

La transmission du stress entre générations

Grâce au soutien de la CDPQ, la Dre Marie-France Marin explore comment les blessures psychologiques se transmettent (ou non) d'un parent à son enfant. Son équipe suit plus de 250 dyades mère-enfant sur plusieurs années pour mieux comprendre les effets du trauma maternel, des comportements parentaux et des réponses biologiques au stress sur l'anxiété des jeunes.

Déjà, les résultats préliminaires révèlent que certaines attitudes parentales influencent la perception de l'anxiété chez les adolescents, et que les difficultés de récupération hormonale chez les mères peuvent prédire des symptômes anxieux persistants chez leurs filles. Ces découvertes, partagées autant dans des congrès scientifiques que lors d'activités grand public, ouvrent la voie à de nouvelles pistes de prévention.

Un grandmerci à notre partenaire : CDPQ

SOINS ET SERVICES AUX PATIENTS

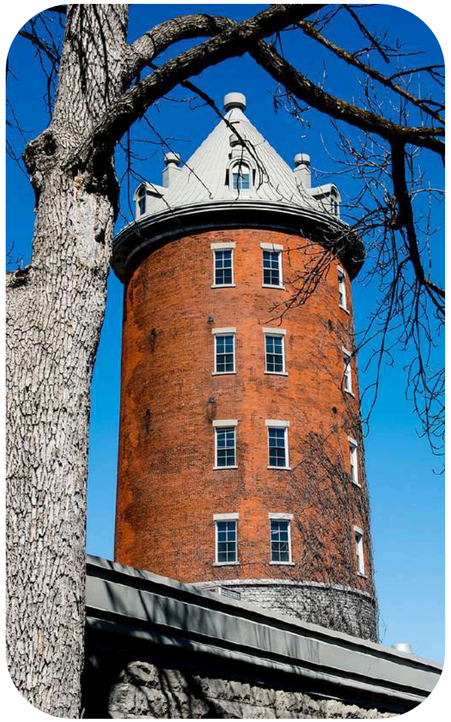
Cette année encore, grâce à la générosité de nos donateurs, la Fondation a permis de concrétiser une multitude d'initiatives au cœur même du parcours de rétablissement de centaines d'usagers suivis à l'IUSMM et dans les cliniques du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal.
En voici quelques unes…

Un milieu d'hébergement plus humain

L'hébergement en santé mentale porte encore, pour certains, le poids de préjugés tenaces (isolement, honte, perte de repères). Pourtant, la réalité est bien différente. Grâce à un personnel attentionné et à des activités pensées pour créer du lien et un peu de magie au quotidien, les usagers retrouvent rapidement un sentiment de communauté, de réconfort… et l'élan pour se reconstruire. Ateliers de cuisine, jardinage, fêtes thématiques ou sorties culturelles : autant d'occasions de s'exprimer, de reprendre confiance et de tisser des liens durables. Pour les usagers les plus vulnérables, l'aide de la Fondation permet aussi de répondre à des besoins essentiels (vêtements, soins, trousseaux de départ) et d'alléger les tracas du quotidien.

Grâce à la fondation, un chien Mira est également intégré à l'équipe du Programme de soutien et d'intervention clinique (PSIC) qui offre des services spécialisés de réadaptation pour les usagers hébergés. Ce gros cœur à quatre pattes crée des ponts là où les mots manquent et facilite le lien thérapeutique avec les usagers qui ne répondent pas (ou peu) aux interventions habituelles.

Des choses simples, mais profondément humaines, qui font toute la différence sur le chemin du rétablissement.



« J'AI TOUJOURS HÂTE À MES RENDEZ-VOUS AVEC ANNIE, LÉA ET PRETI…

Mon contact avec la chienne m'a permis de progresser et de dépasser l'anxiété. Ça m'a aidé à sortir de chez moi, pour qu'on se promène.

Et puis quand parfois j'arrive et que j'ai le cœur à l'envers, Preti elle me le remet à la bonne place. »

— Johanne, 65 ans, cliente du PSIC et fan numéro 1 de Preti

L’art au service du rétablissement

L’art, comme vecteur d’expression, s’est cette année offert une place toute particulière auprès de différents patients. Le projet Code blanc, mené par l’artiste Camille Lavoie avec des usagers en psychiatrie légale, a transformé l’argile en émotions. L’oeuvre réalisée à travers 6 séances, puis exposée à la clinique externe et inaugurée lors d’un vernissage intimiste, a fait naitre un grand sentiment de fierté chez certains patients. Mimose, une patiente ayant participé au projet témoigne : ***« On voulait inspirer, représenter ce qu’on a en tête. Voir ça exposé aujourd’hui, ça représente beaucoup, ça fait chaud au cœur … J’ai tout donné! »***

Cette année encore, le soutien de la fondation a permis la réalisation d’un projet collaboratif avec le Théâtre du Nouveau Monde (TNM). L’occasion, répétée depuis maintenant 10 ans, permet aux patients partenaires de l’IUSMM d’agir pour leur rétablissement et leur pleine citoyenneté en se mobilisant dans une activité exigeante, hors des murs de l’institut. Chacun trouve dans ce projet une opportunité de briser l’isolement, d’appartenir à un groupe et de se développer sur le plan social, personnel et culturel à travers des ateliers d’écriture et d’expression. Ils ont la chance de se produire aux côtés de professionnels dans l’une des plus prestigieuses institutions théâtrales montréalaises!

La musique aussi a joué un rôle précieux. Un concert de Noël organisé par la Dre Katerine Rousseau, gérontopsychiatre, avec l’orchestre de l’Agora a apporté chaleur et émerveillement aux usagers de l’Institut. Tout au long de l’année, d’autres prestations musicales ont également été offertes dans les unités, semant des instants de répit, de joie et d’humanité dans le quotidien hospitalier.

AUDITORIUM DU PAVILLON LAHAISE
CONCERT DE NOEL
JEUDI 12 DECEMBRE, 14H
GRATUIT

CODE BLANC
"L'Art, c'est le nuancier de l'émotion"
Kheira Chakor
UNE OEUVRE COLLABORATIVE
DE L'ARTISTE CAMILLE LAVOIE
ET DES PATIENTS DU SERVICE
DE PSYCHIATRIE LÉGALE
AVEC LE SOUTIEN DE LA FAMILLE RACANELLI
JEUDI LE 24 AVRIL 2025
16h30

Photo : Annik MH de Carufel

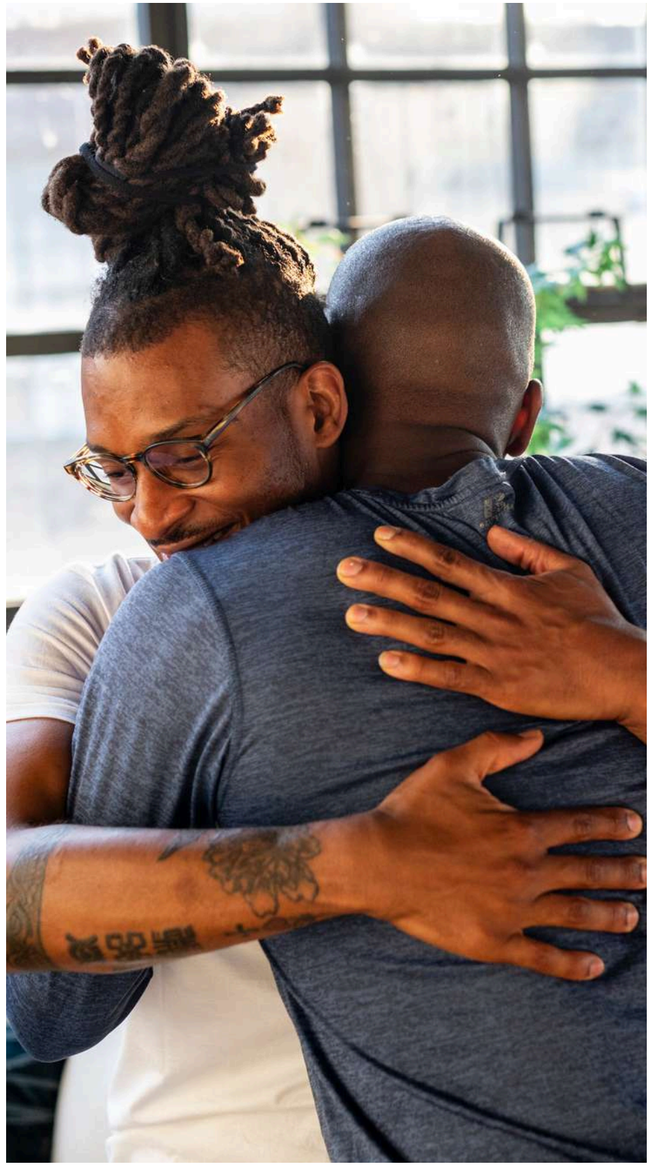
Un nouvel espoir pour les personnes vivant avec un trouble de stress post-traumatique complexe (TSPTc)

Certains traumatismes laissent des traces si profondes qu'ils rendent l'espoir d'un mieux-être difficile à imaginer. Pour les personnes vivant avec un trouble de stress post-traumatique complexe (TSPTc), il n'existait jusqu'à récemment aucun traitement structuré adapté à leur réalité. Résultat : des années de suivi médical sans réelle perspective de rétablissement.

Grâce au soutien de la Fondation, l'Institut a pu implanter une approche novatrice : la thérapie comportementale dialectique adaptée au TSPTc (TCD-TSPTc). Cette thérapie permet de réduire de façon significative les symptômes du trouble, tout en aidant la personne à se reconnecter à ses valeurs, à ses objectifs… et à redonner un sens à sa vie.

Depuis son lancement, 28 personnes ont entamé cette démarche, dont plusieurs ont déjà complété le parcours avec des résultats transformateurs. Moins de souffrance, plus de lien, de projets et de rôle social retrouvé.

Aujourd'hui, cette thérapie fait désormais partie intégrante de nos services. Et à travers elle, c'est une promesse qui prend forme : celle d'une vie qui vaut à nouveau la peine d'être vécue.



Votre soutien est essentiel
pour rallumer l'étincelle.

Plusieurs manières de contribuer à notre mission

En appuyant la FIUSMM, vous jouez un rôle essentiel dans l’évolution de la psychiatrie et dans la transformation de vies.
Votre soutien place **l’humain au cœur des priorités**, favorisant des approches novatrices en traitement, en rétablissement durable et en réinsertion sociale.
Contribuer à cette mission peut prendre plusieurs formes, reflétant chacune différentes aspirations et réalités.

Don testamentaire

En rédigeant un testament devant un notaire, vous assurez la sécurité financière de vos proches tout en soutenant la Fondation en lui léguant une partie ou la totalité de vos biens. Pour bien identifier la Fondation comme bénéficiaire de votre don, indiquez son numéro d'enregistrement auprès de l'Agence du revenu du Canada : 118923143RR0001.

Don d’assurance vie

L'assurance vie peut être un moyen efficace d'aider la Fondation à atteindre ses objectifs à long terme. En plus des économies d'impôt, le don d'une police d'assurance vie vous permet de choisir le type de police et le montant de la prime que vous payez. Votre don ne peut pas être contesté en justice, car l'assurance vie est distincte du reste de votre actif successoral.

Don d'actions

Le don d'actions, ou valeurs mobilières, est très avantageux sur le plan fiscal.
En cédant vos valeurs mobilières directement à la Fondation, vous vous exonérez des impôts sur le gain en capital.
Un reçu fiscal vous sera émis pour la totalité de la valeur marchande de vos actions à la date du transfert.

Don en nature

Le don en nature est un don de biens matériels fait à la Fondation comme par exemple une propriété, une œuvre d’art, de l’équipement etc. Un reçu fiscal vous sera émis pour la juste valeur marchande du bien.

Fonds de dotation

Le fonds de dotation consiste à céder une somme, à titre de don, à la Fondation et à désigner un besoin particulier qui bénéficiera des revenus générés par le capital. Pour satisfaire aux normes de l’Agence du revenu du Canada, le capital de ce fonds demeure intact à perpétuité ou pour une période minimale de 10 ans. Vous pouvez choisir vous-même le nom du fonds pour, par exemple, perpétuer la mémoire d’un être cher.

Un immense merci à notre conseil d'administration !

Comité exécutif

Catherine Newman, Présidente du conseil, Première vice-présidente, Cheffe audit interne, Banque Laurentienne

Michel Tourangeau, Vice-président du conseil, Avocat, Lapointe Rosenstein Marchand Melançon

Maxime Dorais, Secrétaire-trésorier du conseil, Vice-président principal, Fiera Comox Partners

Administrateurs

Stéphane Ahern, Directeur par interim et co-directeur medical, Direction de l'enseignement, de la recherche et de l'innovation CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Jonathan Brière, Président-directeur général adjoint, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Janie Bilodeau, Vice-présidente, Expérience client, marketing & produits, iA Groupe financier (Industrielle Alliance

Dre Stéphanie Borduas-Pagé, psychiatre légiste et cheffe médicale du service de psychiatrie légale de l'IUSMM

Lucie Houle, Leader Expérience Employé Talent et Culture, Banque Nationale

Amélie Meilleur, Vice-présidente, présence au travail et mieux-être de l'assurance collective, Beneva

Yanouk Poirier, Associé-directeur, Humanis Montréal

Invitée permanente

Sandra D'Auteuil, Directrice Direction programme Santé Mentale, Dépendance et Itinérance/Mission universitaire IUSMM

À bientôt, autour de ce qui nous rassemble.

FONDATION DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL

FONDATION DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL

fiusmm.org

7401, rue Hochelaga
Pavillon Lahaise, Bureau LA-105-69
Montréal (Québec) H1N 3M5

Des questions? Appelez-nous au **514 251-4013**

Carole Morin
Présidente -directrice générale

Mireille Lévesque
Chargée de projets événementiels

Guylaine Marcotte
Chargée de projets

Magalie Mousseau
Adjointe administrative

Mélanie Pollet
Directrice des communications
et du développement
philanthopique